



ISBN 99936-754-0-7

# མཚན་བརྗོད།

ཨོ་སྐྱིད་ཀྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྟོན་པ་རྗེས་སངས་རྒྱལ། །འཕྲོག་ལམ་གཉིས་ལྡན་ཞི་བསིལ་དམ་པའི་ཚོས།།  
རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་དགོ་འདུན་ཐར་པའི་གྲོགས། །བསྐྱེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །

བཀའ་རིན་མཚུངས་མེད་ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷོ་འབྱུང་། །མར་མི་དྲགས་གསུམ་གཙུག་པ་རྒྱ་རས་དང་། །  
ཀུན་མཁུན་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྐྱེས། །རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་ཡོངས་ལ་དད་ལྷན་བརྟེན། །

རི་བྲག་མོན་ལྷུལ་ལྟོ་སྐྱོན་ལ་བཞི་སོགས། །གྲགས་པའི་ལྗོངས་འདི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཞིང་། །  
བསྐྱེད་མཚན་སྐྱབས་མགོན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི།།བཀའ་རིན་བསམ་བཞིན་གྲུས་པས་ལྷན་བཞུགས།།

དེ་མེད་མཁུན་རབ་བྱུགས་རྗེས་སྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས། །ཚོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་བདེན་བསྐྱེད་སྐྱེས། །  
ཚོས་སྟོན་རིང་ལུགས་ལན་བདེར་སྐྱེད་མཚན་པ། །སྟོན་སྟོན་གོང་མའི་ཚོགས་ལའང་གྲུས་ལྷན་འཚུལ།།

གཞན་ལན་སྐྱུགས་མངའ་བྱང་སེམས་ཐབས་མཚོག་གིས། །རང་དབང་རྒྱལ་སྟོན་དཔལ་ལང་སྐྱོས་བཏང་ནས།།  
དམངས་གཙོའི་རང་དབང་ཕྱིར་སྐྱེས་མཚན་པའི། །བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་རབས་བཞི་པའི་བཀའ་རིན་མཚོ། །

དེ་མེད་ལུགས་བཟང་གཏོད་མཚན་ལྷིམས་བཟོ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ། །  
གཞོན་མེད་བདེན་པའི་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་ལྷིམས་ཏེ། །དབང་ཆ་མ་འདྲེས་ལྡན་སྟེ་རྣམ་གསུམ་བརྗོད། །

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་པོར་བཅེངས། །རྣམ་དཔྱད་སྐྱོ་གྲོས་རིག་པའི་རྩལ་བཏོན་ཏེ། །  
རྒྱལ་གཙུག་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལྷན་བསམ་གྱིས། །རྩ་ལྷིམས་རྒྱལ་བཞིན་འདི་ནང་གསལ་བར་བྱ།།



དཀར་ཆག

ཚཱཱོ་

ཤོག་གྲངས་

ཚཱཱོ་ ༡ པ། ..... ༡

འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ། ..... ༡

ཚཱཱོ་ ༢ པ། ..... ༣

རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས། ..... ༣

ཚཱཱོ་ ༣ པ། ..... ༡༢

སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོམས། ..... ༡༢

ཚཱཱོ་ ༤ པ། ..... ༡༤

ལམ་སྲོལ། ..... ༡༤

ཚཱཱོ་ ༥ པ། ..... ༡༥

མཐའ་འཁོར། ..... ༡༥

ཚཱཱོ་ ༦ པ། ..... ༡༧

མི་ལུངས། ..... ༡༧

ཚཱཱོ་ ༧ པ། ..... ༡༨

གཞི་རྩེན་སྲོལ་དབང། ..... ༡༨

ཚཱཱོ་ ༨ པ། ..... ༢༣

གཞི་རྩེན་འགན་ལུས། ..... ༢༣

ཚཱཱོ་ ༩ པ། ..... ༢༤

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བློན་གཞི་ཟླ། ..... ༢༤

ཅུ་ཚེན་༡༠ པ།.....	༢༩
སྤྱི་ཚོགས་པ།.....	༢༩
ཅུ་ཚེན་༡༡ པ།.....	༣༥
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེ།.....	༣༥
ཅུ་ཚེན་༡༢ པ།.....	༣༥
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ།.....	༣༥
ཅུ་ཚེན་༡༣ པ།.....	༣༦
དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོགས།.....	༣༦
ཅུ་ཚེན་༡༤ པ།.....	༣༩
དངུལ་ཕྱི་ས་དང་ ཚོང་སྐྱེར་ ཚོང་འབྲེལ།.....	༣༩
ཅུ་ཚེན་༡༥ པ།.....	༤༢
སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ།.....	༤༢
ཅུ་ཚེན་༡༦ པ།.....	༤༧
མི་དམངས་བསྐྱེད་བསྐྱུགས་ཟད་གྲོན།.....	༤༧
ཅུ་ཚེན་༡༧ པ།.....	༤༩
གཞུང་གཞི་འཛུགས།.....	༤༩
ཅུ་ཚེན་༡༨ པ།.....	༥༩
ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པ།.....	༥༩
ཅུ་ཚེན་༡༩ པ།.....	༥༡
གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང།.....	༥༡

ཙཱཱ་ཨོ་༢༠ པ།.....	༥༢
འཛིན་སྐྱོད་ལྟན་སྟེ།.....	༥༢
ཙཱཱ་ཨོ་༢༡ པ།.....	༥༢
དང་མིམས་ལྟན་སྟེ།.....	༥༢
ཙཱཱ་ཨོ་༢༢ པ།.....	༥༢
ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་།.....	༥༢
ཙཱཱ་ཨོ་༢༣ པ།.....	༤༢
བཅུག་འཕྲ།.....	༤༢
ཙཱཱ་ཨོ་༢༤ པ།.....	༤༤
བཅུག་འཕྲ་ལྟན་ཚོགས།.....	༤༤
ཙཱཱ་ཨོ་༢༥ པ།.....	༤༢
རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན།.....	༤༢
ཙཱཱ་ཨོ་༢༦ པ།.....	༧༡
རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྟན་ཚོགས།.....	༧༡
ཙཱཱ་ཨོ་༢༧ པ།.....	༧༣
དན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས།.....	༧༣
ཙཱཱ་ཨོ་༢༨ པ།.....	༧༢
སྤྱང་སྐྱོབ།.....	༧༢
ཙཱཱ་ཨོ་༢༩ པ།.....	༧༥
ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ།.....	༧༥

ཙཱཱ་མ་༣༠ པ། .....	༧༢
དངུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས། .....	༧༢
ཙཱཱ་མ་༣༡ པ། .....	༧༧
ཙཱཱམ་ཙན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི། .....	༧༧
ཙཱཱ་མ་༣༢ པ། .....	༧༨
གནས་དབྱེད། .....	༧༨
ཙཱཱ་མ་༣༣ པ། .....	༧༠
ཚབས་དོལ། .....	༧༠
ཙཱཱ་མ་༣༤ པ། .....	༧༣
རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས། .....	༧༣
ཙཱཱ་མ་༣༥ པ། .....	༧༤
འཕྲི་སྐྱོན་དང་ཚིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད། .....	༧༤
ལྷན་དེབ་དང་པ། .....	༧༦
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་རྟགས། .....	༧༦
ལྷན་དེབ་གཉིས་པ། .....	༧༧
རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས། .....	༧༧
ལྷན་དེབ་གསུམ་པ། .....	༧༧
གོ་གནས་གྱི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན། .....	༧༧
ལྷན་དེབ་བཞི་པ། .....	༧༧
གསང་བའི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན། .....	༧༧





# དེ་ལྟར།

། ང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་ལོ་རྒྱུད་ལྷན་དུ་གྲོལ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། རང་འཛིན་ཚོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་མགོན་སྐུ་བས་ བྱེ་བྲག་ང་བཅས་རའི་དབུ་ཁྲིད་ཚུ་གི་མཁུན་རབ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་མངའ་ཐང་ཡུན་གནས་དང་། མེ་ས་སུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་གི་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ལུག་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན།

ཆོ་སྲིད་རྣམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོན་བརྟན་ཐབས་དང་། འདོད་དབང་གི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་པའི་ཁར་ དྲང་བྲིམས་དང་བདེ་འཇགས་ཇི་སེག་ལྷན་གནས་པའི་སྐོ་ལས་ མི་ལོ་རྒྱུད་གཅིག་མཐུན་དང་ དག་འཁྱེད་ བདེ་འབྱོར་ འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ལས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་བཅས། ཅ་བྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ གནམ་ལོ་སའོ་བྱེ་བ་ རྒྱ་ལྗོངས་ཆེས་མའི་ཆོས་བཅོ་ལྷོ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྟེན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལེགས་པར་བཀོད་དེ་ཆ་འཛིག་གྲུབ་པོ།



## སློབ་ཆོག་།

སློབ་སྦྱོང་ས་པད་ཚལ་མངོས་པའི་ཞིང་ས་ཟུ། ཚོས་སྲིད་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྣང་གིས། །  
ངང་ཁྲིམས་ཟེའུ་འབྲུ་བཞད་པའི་དཔལ་ངོམས་ཏེ། ཁྱི་བདེ་དཔལ་གྱིས་སྐྱུག་པའི་རྒྱ་ཚུ་སློབ། །

རང་ལུགས་སྲོལ་བཟང་ཅུ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཀྱན་ཕན་དམངས་གཙོའི་འདབ་སྟོང་གི་བ་བསིལ་ཅན། །  
ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཆབ་སྲིད་འདིས། །རྒྱལ་ཁབ་དགའ་སྦྱིད་འབྲས་བཟང་གཡུར་བེ་ཤོག། །

མདོ་སྐྱུགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །རྗེ་ལ་གུས་ཤིང་འབངས་ལ་བཅེ་བ་སོགས། །  
མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་སྦྲིལ་དལ་དབང་དང་། །ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ཤོག།

ལ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཙུ་གོལ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ ཉེན་གངས་དགུ་  
 བཅུ་འཁོར་ལོང་ དེ་ཚུ་བསྐྱར་འཇུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅག་འཐུ་  
 རྒྱབ་དགོས་སྟེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་དེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་ཐད་ རང་སེའི་གནས་ལུན་ཚང་བའི་ཚེས་གངས་དེ་ལར་  
 བསྐྱར་འཇུགས་འགྲུབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ འདུས་ཚོགས་རང་སེའི་བཅག་འཐུ་ཚུ་འབད་དགོ། རྫོང་  
 ལག་ཚོགས་འདུ་དང་ རྫོང་ལོག་ཚོགས་སྤེ་ ཁྲིམ་སྤེ་ཚོགས་སྤེ་ཚུ་གི་ཐད་ གནས་ལུན་མ་ཚང་  
 གོང་ལས་ཙུ་གོལ་སོང་ཚེ་ ཙུ་གོལ་སོང་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ཉེན་གངས་དགུ་བཅུ་འཁོར་ལོང་  
 བསྐྱར་འཇུགས་འབད་དགོ།

ཇ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱ་སྤོམ་བསྐྱབ་དགོ།

## ཙུ་ཚན་ ༢༥ པ།

### རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན།

༡ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ སྤྱི་ཚོམ་ཚུ་ ཚད་དམ་དང་འཛིན་ཚད་  
 དོན་སྲིན་ཅན་སྤྱོད་ཞིའི་སྟོང་ལས་ ཕྱི་ས་ཞིབ་རྒྱབ་ཞི་དང་སྤྱི་ལུ་ཕྱི་ས་ཞིབ་དོན་ལུ་ཨིན།

༢ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་འདི་ རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན་དགོས་དང་  
 དེའི་འགོ་ཁྲིད་འབད་མི་ཕྱི་ས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྲུབ་འདི་ རྫོན་ཚེན་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོམ་པོ་  
 ཚོགས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་ཁྲི་འཛིན་ ལྷོ་གཞུགས་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་བཅས་  
 ཀྱིས་ མགོན་མཐུན་ཐོག་ལས་གོས་འདེབས་ལུ་བའི་ཁྲུང་ལུན་མི་ངོ་ཚུ་གི་མིང་ཐོའི་ནང་གསེས་  
 ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བསྟོན་བཞག་གནང་ནི།

# ཚཱཱོན། པ།

## འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ།

- 1 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་བཙམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་ རང་བཙམ་གྱི་དབང་ཚད་  
འདི་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་བདག་དབང་ཡིན།
- 2 གཞུང་ལུགས་འདི་ དམངས་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ཅིག་ཡིན།
- 3 འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་མཚམས་འདི་ལུ་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་ཁར་ དེའི་ས་  
ཁོངས་དང་ས་མཚམས་སློབ་ལུད་ག་ཅི་རང་འབད་དགོ་རུང་ སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འཇུག་མི་ཡོངས་  
བསྐྱོམས་ཀྱི་བཞི་དཔུ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ མོས་མཐུན་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- 4 འབྲུག་གི་མངའ་ཁོངས་ལུ་ཚོང་ཁག་ཉི་ལུ་ཚུད་པའི་ཁར་ ཚོང་ཁག་རེ་རེའི་ནང་ལུ་ཚེད་འོག་དང་  
ལོ་མ་སྤེ་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན། ཚོང་ཁག་དང་ཚེད་འོག་གང་རུང་ཅིག་གི་ས་ཁོངས་དང་ས་མཚམས་སློབ་  
བལུད་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་བཞི་དཔུ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་  
མོས་མཐུན་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- 5 འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་རྟུགས་འདི་ རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ཟུར་དེབ་དང་  
པའི་ནང་ ཆེད་དམིགས་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་ཡིན།
- 6 འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས་འདི་ རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ཟུར་དེབ་གཉིས་པའི་ནང་  
ཆེད་དམིགས་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་ཡིན།

༡ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚེན་གྱི་ཉེན་མོ་འདི་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་  
བཅུ་བདུན་ལུ་ཡིན།

༢ རྫོང་ཁ་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱན་ཡིག་ཡིན།

༣ ལྗེ་མཚན་མོ་འདི་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཁྲིམས་ཡིན།

༡༠ ལྗེ་མཚན་མོ་འདི་ཆ་འཛོགས་སྐབས་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ འབྲུག་གི་མངའ་ཁོངས་ལུ་བྱབ་དབང་  
ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཆ་མཉམ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སོར་བཅོས་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་ འཕྲི་སྡོན་མ་གནང་  
ཚུན་ དེ་ཚུའི་བྱབ་དབང་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ ལྗེ་མཚན་མོ་འདི་ཆ་  
འཛོགས་སྐབས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་རང་བཅུ་མས་པའི་ཁྲིམས་གང་ཞིག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་ ལྗེ་  
ཁྲིམས་ཚེན་མོ་འདི་དང་མ་མཐུན་མི་ཚུ་ རུས་མེད་དང་བདེན་སྟོང་ཡིན།

༡༡ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་འདི་ ལྗེ་མཚན་མོ་འདིའི་གཞི་འཛིན་དང་ དེའི་དོན་འགྲེལ་  
མཐའ་གཅོད་ཀྱི་དབང་འཛིན་ཡིན།

༡༢ གཏེར་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་དང་ གཅོད་ཚུ་ མཚོ་ ཉགས་ཚེལ་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་འདི་རྒྱལ་ཁམས་  
ལུ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ཚུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་མ་ལས་ཁྲིམས་ཐོག་མཚམས་འཛིན་འཐབ་  
དགོ།

༡༣ འཛིན་སྟོང་ལྷན་སྡེ་དང་ ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་སྡེ་ དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེའི་རང་དབང་ཐ་དད་ཡིན་མ་  
ལས་ ལྗེ་མཚན་མོ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་བྱབ་ཚད་ཚུན་མ་གཏོགས་ གཅིག་གི་དབང་ཚད་  
ནང་གཅིག་གིས་ཉམ་འཇུལ་འབད་མི་ཚོགས།

## ཙམ་མེད་པ།

### རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས།

- ༡ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲུག་པའི་མི་སེར་གཅིག་མཐུན་གྱི་བཟང་མཚོན་ཡིན།
  - ༢ འབྲུག་གི་ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་བོར་འདུས་པ་ལས་ སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་འཛིན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཆ་རའི་བསྟན་པ་འཛིན་མི་ཡིན།
  - ༣ འབྲུག་གི་གསེར་ཁྲིའི་བདག་དབང་འདི་ འགྲུར་ལྗོག་མེད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཅན་གྱི་གན་རྒྱ་གནམ་ལོ་ས་སྤེལ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ ལྷ་བཅུ་གཉེས་པའི་ཚོས་བཅུ་བདུན་ཅན་མར་བཀོད་དོན་ལྟར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་གི་ཁྲིམས་མཐུན་གསུང་བརྒྱུད་གཙང་མ་རྒྱ་ལྷོད་མི་འདི་ཡང་།
- ༡༡། ཁྲིམས་མཐུན་ཁབ་རྩ་བཞེས་མི་ལས་འཕྲུངས་པའི་སྲས་སྲོས་ཁོ་ན་ལུ་ བཙོལ་གཏང་མཛད་ནི་དང་།

ལ། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་བ་ ཡང་ན་ཞིང་ལུ་ཕེབས་ད་ དངོས་བརྒྱུད་  
གཏུང་འཛིན་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཅོལ་གཏང་འདི་ བཞན་རིམ་དང་  
བསྐྱུན་ཏེ་ སྲས་མོ་ཚུ་ལས་སྲས་ཅིག་གིས་འདེམས་རིམ་ཉེ་མ་བཟུང་ནི་ཡིན་ཅུང་  
གཤམ་མིན་སྲས་སྲོམ་ཤོས་འདི་ལུ་སྐྱོན་ཆ་རེ་འབྱུང་ཚེ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་  
ལྷོགས་གྲུབ་ཚེ་ཤོས་ཀྱི་སྲས་ ཡང་ན་སྲས་མོ་འདི་ རྒྱལ་ཁྲི་འཛིན་མིར་གང་མ་ཁ་  
གནང་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལུ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཁྲུབ་གནང་ནི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་  
ཕུག་འགན་དམ་ཟབ་ཅན་ཅིག་ཡིན།

ག། དོན་ཚན་༣ པ་ལ། པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་མི་མེད་ཚེ་ འབྲུག་  
རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཞིང་ལུ་ཕེབས་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ བཅུན་མོའི་ལྷུ་མས་སུ་ཡོད་མི་སྲས་  
སྲོམ་དེ་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་བཅོལ་གཏང་མཛད་ནི་ཡིན།

ང། གཤམ་མིན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ཐང་ཀར་གྱི་དངོས་བརྒྱུད་གཏུང་འཛིན་མེད་ཚེ་  
དངོས་བརྒྱུད་གཏུང་འཛིན་གྱི་གཞི་ཅན་དང་འབྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་གཏུང་  
བརྒྱུད་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་གཞོན་ཤོས་ལས་ བཞན་ཤོས་གང་མ་ཁ་རྒྱབ་སྐྱེ་བཅོལ་གཏང་མཛད་ནི་  
ཡིན།

ཅ། སྐུ་གཟུགས་ ཡང་ན་ དྲན་ཤོས་བརྟན་པོ་མེད་པ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་དབང་སྦྱོང་  
ནིའི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་སྲས་སྲོམ་ལུ་བཅོལ་གཏང་མཛད་ནི་མེད།

ཆ། རྒྱལ་ཁྲི་འཛིན་ནིའི་ཐོབ་རིམ་ཡོད་མི་ཅིག་གིས་ རང་བཞིན་སྐྱེས་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་  
འབྲུག་གི་མི་སེར་མ་ཡིན་མི་ཅིག་དང་གཉེན་སྦྱོར་མཛད་ཚེ་ དེ་ལུ་བཅོལ་གཏང་  
མཛད་ནི་མེད།

༤ རྒྱལ་ཁྲི་འཛིན་མི་དེ་གིས་ སྤངས་ཐང་ཁའི་རྫོང་ནང་ འབས་བྱང་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མ་  
ཚེན་སྐྱེ་མཁུན་ལས་དར་བྱ་སྟེ་ གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལུལ་ལྟེ།

༥ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་རྒྱལ་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལུལ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་འཁོར་དང་ སྤྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་ ཕ་ཚེན་འདིའི་དོན་ཚན་༡༩ པའི་ནང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་གོ་གནས་  
འཆང་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ དད་དམ་གཙང་མའི་དམ་བཅའ་ལུ་དགོ།

༦ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དགྲང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བཞེས་པ་ད་ བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤྲེལ་ ཡང་ན་ སྤྲེལ་  
མོ་འདི་ལོ་ཚད་ལོན་པ་ཡིན་ཚེ་ ཁྲི་ལས་བབ་སྟེ་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་མི་འདི་ལུ་རྒྱལ་ཁྲི་ཕྱི་ཕྱོད་  
མཇུག་ནི་ཡིན།

༧ ཕ་ཚེན་འདིའི་དོན་ཚན་༩ པའི་དགོངས་དོན་གྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཚབ་ཚོགས་  
སྟེ་ཕྱི་གཏོག་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ཡང་།

༡༡༽ རྒྱལ་ཁྲིའི་ལུལ་འཛིན་དེ་ དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་མ་ལོན་པ་ ཡང་ན།

༡༢༽ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་ཁྲབ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་དབང་སྤྱོད་ནི་འདི་  
རེ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བཞག་པ།

༡༣༽ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་གཞུགས་ ཡང་ན་རེ་ཞིག་དུན་ཤེས་བརྟན་པོ་མེད་པ་ལས་  
རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་དབང་སྤྱོད་མ་ཚུགས་པའི་སྐོར་ སྤྱི་ཚོགས་ལྟན་བཞག་པ་ཕྱི་གཏོག་  
འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་བཞི་དཔུ་གསུམ་ལས་མ་ ཉུང་མ་ཕྱི་གཏོག་གིས་གོས་ཚོད་གྲུབ་པ།



༤ རྒྱལ་ཚབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་དབང་དང་ ཅུ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་ཚུ་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་སྤྱོད་ནི་དང་ དེའི་འབྲས་མི་  
ཟངས་སུ་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

ཀ༽ སྤྱི་སྡེར་ཚོགས་སྡེ་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་འཁོར་གྲལ་ལས་ རྟམ་ཤོས་  
གཅིག་དང་།

ཁ༽ རྫོན་ཚེན།

ག༽ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྡེ་ལོ།

ང༽ ཚོགས་དཔོན།

ཅ༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན།

ཆ༽ ལྷོག་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ།

༥ ཅུ་ཚེན་འདིའི་དོན་ཚན་༡ པའི་ཁ༽ པ་ ཡང་ན་ ༡ ག༽ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཚེད་  
དམིགས་བཀོད་པའི་འབྲེལ་གནད་སྐབས་ བརྒྱད་འཛིན་ལུ་ཆ་བཞག་གྲུབ་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་  
གཞུང་འཛིན་འདི་ དགུང་ལེ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་ཚེ་ རྒྱལ་ཚབ་ཚོགས་སྡེའི་ཚབ་ལུ་ བརྒྱད་  
འཛིན་སྡེ་ཆ་བཞག་གྲུབ་མི་དེ་གིས་ ཐོབ་དབང་ལས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཛད་ནི་ཡིན།

༦ རྒྱལ་ཚབ་ཚོགས་སྡེའི་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་སར་ དད་དམ་གཙང་མའི་སྣོ་  
ལས་ ཁོང་རའི་འགན་ཁུར་ཕྱག་སྤྱིད་བྱ་ནིའི་དམ་བཅའ་ཕྱུལ་དགོ།

११ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ལྷ་ཚོན་འདིའི་དོན་ཚན་༧ ཀ༽ པ་དང་ ༧ ཁ༽ པའི་ནང་  
གསལ་ལྟར་ རྒྱལ་ཁྲིའི་ལུལ་འཛིན་དེ་ དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་ ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་  
མཚོག་རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་དབང་སྲོད་ནིའི་ལྷོགས་ཀྱི་བསྐྱར་སོན་བྱུང་མ་ཅིག་ རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་དབང་  
ཚུ་བསྐྱར་བཞེས་མཛད་ནི་ཡིན་ཚེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱེད་གསལ་བཀའ་ཁྱབ་ཐོག་ལུ་གནང་ནི།  
ཨིན་ཅུང་ ལྷ་ཚོན་འདིའི་དོན་ཚན་༧ ཀ༽ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་  
རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་དབང་སྲོད་ནིའི་ལྷོགས་ཀྱི་བསྐྱར་སོན་བྱུང་ཚེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོས་ཚད་ཐོག་ལས་  
དེ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱེད་སྤེལ་དགོ།

१२ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་འཁོར་འདི་ རྒྱལ་སྲིད་སྲོད་སྟེ་བཞུགས་མི་དང་ ཉེ་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་དེ་ཚུ་གི་རྒྱལ་  
བཙུན་ དེ་ཁར་ ཁྲིམས་མཐུན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་མི་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱས་སྤོས་ཚུ་ཨིན།

१३ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་འཁོར་ལུ་ཐོབ་རིམ་འདི་ཡང་།

ཀ༽ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་ཁྲིམས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁམས་ལས་ལོ་བསྐྱར་གྱི་  
གསོལ་ཕོགས་དང་།

ཁ༽ གཞུང་འབྲེལ་དང་སྐྱེ་སྤྱིར་གྱི་དོན་ལུ་སྲོད་ནིའི་ཕོ་བྲང་དང་ གཟིམ་ཅུང་བཅས་པའི་  
ཐོབ་དབང་དང་ཁོ་དབང་ཆ་མཉམ།

ག༽ ལྷ་ཚོན་འདིའི་དོན་ཚན་༧ ཀ༽ པ་དང་༧ ཁ༽ པའི་ནང་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་  
སྐྱེ་འཁོར་གྱི་གསོལ་ཕོགས་དང་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ལུ་ ཁྲལ་འབབ་གྱི་ཡངས་ཆག་ཡོད།

༡༥

སྐྱེས་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་  
འབྲུག་མི་གཉིས་དང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་གདམ་ཁ་ཐུབ་པའི་འབྲུག་མི་གཅིག་ དེ་  
ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་གདམ་ཁ་ཐུབ་པའི་འབྲུག་མི་གཅིག་ཚུད་པ་ཡིན། སྐྱེས་  
ཚོགས་སྡེའི་ལག་འགན་འདི་ཡང་།

༡༧༽ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་འཁོར་གྱི་ཁོད་བང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་  
དོན་ཆ་མཉམ་དང་།

ཁ༧༽ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་འཁོར་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ།

ག༧༽ རྒྱལ་ཁྲི་དང་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་  
མཚོག་ལུ་གྲོས་འབྲུལ་ཕུལ་ནི།

ང་༧༽ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ།

ཅ༧༽ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ།

༡༥

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ སྐྱེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཅིག་ནང་ལན་  
འདེབས་ལས་འདས་པའི་ལས་ རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ངོ་བོ་ངོ་མས་མ་གོས་པ་ཅིག་ཡིན།

༡༦

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་པོའི་བྱད་དབང་སྤྱོད་སྐབས་མཛད་ནི་འདི་ཡང་།

༡༧༽ གོ་ས་དང་ གཞེངས་ཉགས་ ལྷན་རྒྱུས་དང་གཉིས་སྐལ་མ་ལུ་ སྲར་སྲོལ་དང་ལུགས་  
སྲོལ་ལྟར་གྱི་དར་གནང་ནི་དང་།

ཁ༧༽ མི་བྱངས་དང་ ས་གཞིའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ སྤྱིད་སྤྱུག་གཞན་ཚུ་གནང་ནི།

ག། བཙུག་གྲོལ་དང་ དགོངས་ཡངས་ བཙུག་ཚད་ཕབ་ཆག་གནང་ནི།

ང། ལྷོ་ཚོགས་ནང་དཔུང་ཡིག་དང་ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་ བཙུགས་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་  
གནང་ནི།

ཅ། ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གྱི་ནང་གསལ་མ་བཀོད་པའི་གནད་དོན་  
དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ཚད་ཚུ་སྤྲོད་ནི།

༡༧ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཚུ་བསུ་ལེན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་  
རྒྱལ་དོན་གཟིགས་བསྐྱོར་མཛད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ལེགས་སློན་དང་མཐུན་  
འབྲེལ་ཡར་སྤེལ་གནང་ནི།

༡༨ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དོན་དང་ཕན་བདེའི་དོན་  
ལུ་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ཉེན་སྲོལ་དང་གོང་ལུ་བཀའ་ནི།

༡༩ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་  
བསྐོར་བཞག་མཛད་ནི་འདི་ཡང་།

ག། ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༤ པ་ལྟར་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྲོད་པོ་དང་།

ཁ། ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༥ པ་ལྟར་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྱང་དཔོན་ཚུ།

ག། ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༡༡ པ་ལྟར་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྲོད་

ང། ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༡༢ པ་ལྟར་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྱང་དཔོན་ཚུ།



མ་། རྫོན་ཚེན་གྱིས་ གཟེངས་ཐོན་དང་ ཀན་རིམ་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཡིག་གཞན་ཚུ་དང་  
འབྲེལ་ཏེ་གདམ་ངོ་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་ལེན་ཏེ་གོས་འདེབས་  
ཕུལ་ཐོག་ གཞུང་དུང་ཆེན་ཚུ།

ཙ་། རྫོན་ཚེན་གྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་གདམ་ངོ་ཚུ་ལེན་ཏེ་ གོས་  
འདེབས་ཕུལ་ཐོག་ རྫོང་བདག་ཚུ།

20 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་མཁུའ་བཞེན་དུ་ ཕ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་འདི་ལས་འགལ་བ་ ཡང་ན་  
དན་ཤེས་གྱིས་ཕ་གཏན་ལས་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་དབང་ལུ་ཐལ་བའི་གོས་དོན་ཅིག་ ཕ་ཚེན་  
འདིའི་དོན་ཚེན་21 པ་དང་ 22 པ་ 23 པ་ 24 པ་ 25 པ་བཅས་གྱི་ནང་བཤོད་  
པའི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་གྱིས་ཆ་འཇོག་གྲུབ་ཚེ་ རྒྱལ་ཁྲི་  
སྤང་ནི།

21 ཕ་ཚེན་འདིའི་དོན་ཚེན་20 པའི་གཞི་གནད་གང་ཅུང་ཅིག་ལས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་ནིའི་  
གོས་དོན་ཅིག་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་  
གིས་ཕུལ་ཚེ་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་གོས་དོན་སྐོར་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་གོས་སྤྱང་གྱི་དོན་  
ལུ་བཅུགས་དགོ།

22 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ གོས་དོན་དེ་ལུ་ཡིག་ཐོག་ ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ནང་ སྤྱི་  
ངོ་བོས་གསུང་བཤད་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚབ་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་ལན་གནང་ཚོགས།

23 འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་གིས་ ཙུ་ཚེན་འདི་འདྲི་ཚེན་ཚེན་༢༡ པའི་ནང་འཁོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་  
ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ།

24 གལ་སྲིད་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་གི་སྐབས་ སྤྱི་ཚོགས་དེའི་འབྲུག་མི་ཡོངས་བསྐྱེམས་ཀྱི་  
བཞི་དབྱ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་དགོ་པའི་གོ་སྐོར་དོན་ཅིག་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་ཆེ་  
དེ་ལྟགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚོད་འདི་མི་སེར་གྱིས་ཆ་འཛོགས་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་གཏང་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་  
ཡོངས་འོས་འདེམས་ཅིག་ནང་བཅུགས་དགོ།

25 རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཚོང་ལག་ཆ་མཉམ་ལས་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་གངས་བཙུམ་ཚར་བའི་  
ཡོངས་བསྐྱེམས་ལས་ལྗེད་མང་ཞིག་གིས་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚོད་ལུ་ཆ་འཛོགས་འགྲུབ་ཆེ་ འབྲུག་  
རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ བརྒྱུད་འཛིན་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཁྲི་སློན་གཏང་ནི།

26 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་བརྒྱུད་དེ་མ་གཏོགས་ ཙུ་ཚེན་འདི་དང་ཙུ་ཚེན་༡ པ་  
དོན་ཚེན་༢ པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་འཕྲི་སློན་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་བཅུམས་པ་ ཡང་ན་  
སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་དབང་ཚད་སྤྱོད་ནི་མེད།

# ཚའོན་པ།

## སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚེས།

༡ ཞི་བདེ་དང་ འཚོ་མེད་ སྡིང་རྗེ་ བཟོད་པའི་གཞི་རྩ་དང་ཁྱད་ཚེས་ཚུ་སྲོལ་བའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་  
ཚེས་འདི་ འབྲུག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚེས་ཡིན།

༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཚེས་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་མི་ཡིན།

༣ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚེས་ཡམ་སྲོལ་མཛད་ནི་འདི་ ཚེས་སྲེའི་གཙུག་སྲེ་དང་ཚེས་སྟོར་  
ལུགས་མི་ཚུ་གི་ལག་འགན་ཡིན་པའི་ཁར་ འབྲུག་ལུ་ཚེས་འདི་ སྲིད་དོན་དང་ཐ་དད་གནས་  
དགོ་པ་དེ་ཡང་ངེས་གཏན་ཡིན། ཚེས་སྲེའི་གཙུག་སྲེ་དང་ཚེས་སྟོར་ལུགས་མི་ཚུ་ སྲིད་དོན་ལས་  
འདས་པའི་ཡུལ་ལུ་གནས་དགོ།

༤ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ སློབ་དཔོན་ལྗེ་གོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་  
ལྡན་པ་ དམ་པའི་ངང་རྩལ་དགུ་ལྡན་ བསྐྱེད་རྗེས་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ སྐྱབས་པ་ཅན་དང་  
གྲུས་པས་བཀྲུང་བའི་སྐྱེས་མཚོག་ཅིག་ རྗེ་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་སྤུལ་ནི།

༥ རྗེ་མཁན་མཚོག་གིས་ བྲལ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་འདེབས་ཐོག་ དམ་པའི་ངང་རྩལ་དགུ་ལྡན་  
བསྐྱེད་རྗེས་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ཚུ་ སློབ་དཔོན་ལྗེ་པོར་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།

༦ བྲལ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མིའི་གངས་སུ་རྩྭ་དགོ་པ་འདི་ཡང་།

༡༧ དབུ་ལྷིད་རྗེ་མཁན་པོ་མཚོག་དང་།

༡༨ གཞུང་བྲལ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་ལ།



ག། ཞི་གཡོགས་ཡིན་མི་གྲ་ཚང་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཚེན།

༡ གཞུང་གྲ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་ཚུ་ལུ་ ལྷང་ངེས་ཀྱི་མ་དདུལ་དང་མཐུན་སྲིད་གཞན་ཚུ་ རྒྱལ་ཁམས་  
ལས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ཐོབ་དགོ།

### ཚུ་ཚོན་པ། ལམ་སྲོལ།

༡ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་དང་མི་སེར་གྱི་ལམ་སྲོལ་འཚོ་བ་འབྱོར་ཐབས་ལུ་ དན་ཉེན་དང་ ལྷ་  
ཅུལ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་རབས་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་དང་ཅ་དངོས་ རྗོང་གཞིས་ ལྷ་ཁང་ དགོན་སྡེ་  
ཉེན་གསུམ་ གནས་ རྐྱད་ཡིག་ ཚུ་མ་རིག་ རྒྱ་དབྱངས་ མཐོང་སྤང་གི་སྒྱུ་ཅུལ་ ཚོས་  
ལུགས་བརྩིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་ གཉེར་སྤང་དང་ ཉེན་སྲོབ་ ཡར་  
སྲོལ་དོན་ལུ་བརྩོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༢ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ལམ་སྲོལ་འདི་འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རུས་ལུགས་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་  
འབད་ནི་དང་ འཕོ་འགྱུར་དང་རྒྱུན་ཚད་མེད་པའི་སྤར་སྲོལ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་དང་གཙུག་སྡེ་ཚུ་  
ཡར་འཕེལ་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་གཅིག་སྡེ་ ལུན་བརྟན་ཚུགས་པའི་མཐའ་བཙན་དང་ཕན་འདེབས་ལུ་  
བརྩོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།

- 3 རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐྱུ་རྩལ་དང་ལུགས་སྲོལ་ ཤེས་བྱ་ ལམ་སྲོལ་ཚུ་ སྲུང་འཛིན་ དང་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་དགོ།
- 4 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་པའི་མི་སྲིད་ལམ་སྲོལ་གྱི་འཕྲོར་པ་མདུན་སྡོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུ་དགོས་མཁོ་ དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་བརྩམ་ཚོགས།

### ཚུཚོན་པ།

### མཐའ་འཁོར།

- 1 འཕྲལ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་མི་རབས་རིམ་པའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ འབྲུག་མི་ཚུ་མཉམ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་ བཞིན་ཐོན་ལུངས་ཚུ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གཉེར་འཛིན་འབད་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ མཐའ་ འཁོར་ལུ་ཕན་པའི་གོམས་སྲོལ་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ ཆ་འཛོགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ སྤྲོད་ མཐོང་སྤང་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་བཅོག་གི་ཚུ་བཟོས་པའི་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་སྲོལ་ དང་ འབྲུག་གི་འཕྲོར་ཆེད་སྤྱོད་རིགས་སྤེལ་སྲུང་འཛིན་ སྤོད་བཅུད་ཉམས་ཆག་གི་རིགས་ སྤོན་འགོག་འབད་ནི་འདི་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་འགན་ལུར་ཅིག་ཨིན།
- 2 རྒྱལ་གཞུང་གིས།
  - ཀ༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲིལ་པ་མེད་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་སྲོལ་དང་སྲུང་འཛིན་ ཡར་སྤྱོད་ གཏང་ནི་དང་ སྤྱོད་རིགས་སྤེལ་སྲུང་འཛིན་འབབ་དགོཔ་དང་།
  - ཁ༽ བཅོག་གི་བདེ་ སྤོད་བཅུད་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྤོན་འགོག་འབད་དགོ།

ག། ལུངས་ལྡན་གྱི་དཔལ་འཕྲོར་དང་མི་སྡེ་གོང་འཕེལ་གཏང་བའི་སྐབས་ ལྷོད་བཅུད་ཚད་  
མཉམ་ལྡན་པའི་ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་སྲ་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ང། ཉེན་མེད་དང་ ལེགས་ལྡན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

༣ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོན་ལུངས་ཚུ་གི་སྲུང་འཛིན་དང་ ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་གནས་  
ལུགས་དེ་ལུ་ཉམས་ཆག་ཚུ་ ལྷོན་འགོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ས་ཆའི་ཁྱོན་བསྐོས་  
ལས་ཉུང་ཤོས་བརྒྱ་དུ་ལྷ་ཅུ་ཐམ་པ་ ཅུས་དང་ནམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་ནགས་ཚལ་གྱི་བྱབ་བརྒལ་འོག་  
ལུ་འཛིན་སྐྱོང་ངེས་གཏན་འཐབ་དགོ།

༤ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་བཞིན་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ཡུན་བརྟན་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་ནིའི་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་དང་  
མི་རབས་རིམ་པའི་སྤྱི་སྟོམས་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ལུ་རང་  
བཙན་གྱི་ཐོབ་དབང་ ཡང་བསྐྱར་གྱི་གཏན་འབེབས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་  
ཡིག་བཟུམ་ཚོགས།

༥ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་གང་རུང་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་གླིང་ག་དང་ རི་དུགས་སྲུང་  
སྐྱོང་ རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོང་ ཉེན་སྐྱོབ་ཚན་གྱི་ནགས་ཚལ་ སྤྱི་ལྡན་ས་ཁོངས་སྲུང་སྐྱོང་ ཉེན་  
གལ་ཚན་གྱི་ཚུ་རྐྱེད་ས་ཁོངས་དང་ དེ་ལུགས་ཉེན་སྐྱོབ་ཀྱི་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་  
བ་གཞན་ཚུ་ཡང་ ཁྲིམས་ཐོག་གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཚོགས།

# ཚཱཱོཙ་པ།

## མི་ལུངས།

༡ བ་མ་གཉིས་ཆ་ར་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཨིན་པའི་མི་འདི་ རང་བཞིན་སྐྱེས་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་  
འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཨིན།

༢ སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་སྤུམ་ཅུ་མོ་གཅིག་གི་ཉེན་  
མར་ ཡང་ན་ དེའི་ཉེ་མ་འབྲུག་ནང་གཞིས་གནས་བཅགས་ཏེ་སྟོན་མི་ཨིན་པའི་ལར་ འབྲུག་  
གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་འཛིན་ཐོའི་ནང་མིང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་འདི་ ཐོ་བཀོད་ལས་བརྟེན་  
པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཨིན།

༣ རང་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་པའི་མི་ལུངས་དོན་ལུ་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་མི་ངོ་གིས་འགྲུབ་དགོས་འདི་ཡང་།

༡༽ འབྲུག་ནང་འཁོད་ ཉུང་ཤོས་ལོ་ངོ་བཙོ་ལྔ་དེ་ཅིག་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་སྟོན་  
ཡོད་པ་དང་།

༢༽ རྒྱལ་ཁབ་མི་ནང་གཏེ་ཨིན་རུང་ ཉེས་ཅན་གྱི་གཞོན་འགོལ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ བཙོན་  
ཁྲིམས་གྱི་འཛིན་ཐོ་གང་ཡང་མེད་པ།

༣༽ རྫོང་ཁ་སྐབ་ཞི་དང་འབྲི་རྩུགས་པ།

༤༽ འབྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་དང་ ལུགས་སྲོལ་ སྤར་སྲོལ་ རྒྱལ་རབས་གྱི་ཤེས་བྱ་ལེགས་  
ཤོས་ཡོད་པ།

ཅ། ཕྱ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་གཏམ་གླེང་བ་ ཡང་ན་ བྱ་སྐྱོད་སྤྱི་གཤམ་པའི་འཛིན་ཐོ་  
མེད་པ།

ཆ། འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་གནང་མ་དུ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཅིག་གི་མི་ཁྲུངས་རེ་ཡོད་ཅུང་  
སྤངས་ཏེ་བཞག་པ།

ཇ། ཕྱ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ལུ་ དད་དམ་གཙུག་མའི་དམ་བཅའ་ཆེད་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཏུ་བྱུལ་བ།

༤ རང་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་པའི་མི་ཁྲུངས་འཕྲོ་བ་ནི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་ཤོག་ཅིག་  
གནང་ཞིན་མ་ལས་ཆ་གནས་གྲུབ་ཡིན།

༥ གལ་སྲིད་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གར་ཡིན་ཅུང་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཅིག་གི་མི་ཁྲུངས་ལེན་པ་ཡོད་  
ཆེ་ ཁོའམ་མོ་རའི་འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

༦ ཕྱ་ཚན་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་ མི་ཁྲུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་ལས་མ་  
འགལ་བར་ མི་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་  
མཚམས་འཛིན་འབད་དགོ།

ཙམ་མ་ཡ པ།  
གཞི་རྟེན་ཐོབ་དབང་།

- ༡ མི་ངོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཆོ་སྲོག་དང་ འདོད་དབང་ རང་སེའི་བདེ་སྲུང་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁར་  
ལྷིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ ཐོབ་དབང་དེ་ཚུ་ལས་འབྲལ་ཐབས་བསྐྱིག་ནི་  
མེད།
- ༢ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ཁ་སྐབ་དང་ བསམ་འཆར་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ཚུ་གི་དལ་  
དབང་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༣ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༤ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ མནོ་བསམ་དང་ བསམ་དཔྱད་ ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དལ་དབང་ལུ་  
ཐོབ་དབང་ཡོད། མི་ངོ་གལ་ཨིན་རུང་ བཙན་བསྐྱུལ་ ཡང་ན་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཐོག་ལས་ ཆོས་  
ལུགས་གཞན་ལུ་བསྐྱུར་དགོ་པའི་ནན་བསྐྱུལ་འབད་ནི་མེད།
- ༥ གསར་ཤོག་དང་ རྒྱང་བསྐྱུགས་ རྒྱང་མཐོང་ འཕྲུལ་རིག་བཅིས་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་  
ཁྱབ་སྤེལ་འབད་ནིའི་དལ་དབང་ཡོད།
- ༦ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ཆོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༧ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ འགྲོ་འགྲུལ་དང་ རྟོན་གནས་ཀྱི་  
དལ་དབང་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༤ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ སྤྱི་གཞུང་གི་གྲུ་ལ་ཁར་གཏོགས་ནི་ལུ་ འཇུལ་ཞུགས་དང་ གོ་སྐབས་  
འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༥ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་བདག་བཟུང་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ སྤྱི་ཚོགས་  
ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་མ་ཡིན་མི་ཅིག་ལུ་  
ས་ཆ་འཕམ་ བསྐྱུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ཅིག་བཙོང་ནི་ ཡང་ན་ མིང་ཐོ་སྤོ་ནིའི་ཐོབ་དབང་  
མེད།

༡༠ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འཚོ་གཞུང་གི་ ཡང་ན་ རྒྱ་གཞུང་གི་ ལག་རྒྱུལ་  
ག་ཅི་ནང་ཡིན་རུང་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༡ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ལཱ་གི་ཁྱད་ཚོས་འདྲ་མཉམ་དང་བསྐྱུལ་པའི་སྒྲ་ལོགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་  
ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༢ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནི་བདེ་དང་ གཅིག་མཐུན་ལུ་གཞོན་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མ་ཡིན་པའི་  
འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ཞི་བདེ་འཛོམས་འདུའི་དལ་དབང་དང་ མཐུན་ཚོགས་དལ་དབང་  
གི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཅན་བསྐྱུལ་ཐོག་ལས་མཐུན་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་  
ཐབས་མེད་གཏོགས་བཅུག་ནི་མེད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༣ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་རིགས་ལུ་ ཚུ་མ་པ་པོ་ ཡང་ན་ གསར་གཏོད་འབད་མི་པོ་མོ་རང་ཉིད་  
ཡིན་པའི་ཚཱ་རིག་དང་ ཚུ་མ་རིག་ སྤྱི་རྒྱུལ་གང་རུང་ལས་བྱུང་བའི་བཟོ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལུ་  
ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༥ མི་ཅིག་ལས་ མི་དང་ངས་ཀྱི་དགོས་དོན་དང་ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་དགོས་དོན་དང་འབྲིལ་པའི་དྲང་འོས་  
ཀྱི་རྒྱུད་འབྲས་སྒྲོད་དེ་མ་གཏོགས་ བསྐྱེད་ ཡང་ན་དགོས་མཐོ་བོ་དེ་ རྒྱུ་དོས་ལས་  
འབྲལ་ཐབས་བསྐྱིག་ནི་མེད།

༡༦ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འོག་ལུ་མི་གར་འདྲ་མཉམ་ཨིན་མ་དང་ དེ་ཚུ་ལུ་ གནད་དུ་སློབ་པའི་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཉེན་  
སྒྲོབ་དང་འདྲ་མཉམ་ཀྱི་ཐོབ་རིམ་ཡོད་པ་ལས་ རིགས་རུས་ ཡང་ན་ སོ་མོ་ རྐྱད་ཡིག་ ཆོས་  
ལུགས་ སྲིད་དོན་ ཡང་ན་ གནས་འབབ་གཞན་ལུ་བརྟེན་ རྩོགས་རིས་སྤྱི་ནི་མེད།

༡༧ ཉེས་འགེལ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་འཇུགས་བཞེད་མི་ཅིག་ལུ་ ཁྱིམ་ས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་  
པར་མ་གྲུབ་ཚུན་ ཉེས་མེད་སླེབ་ཅི་འི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༨ མི་ཅིག་ལུ་ མནར་གཅོད་ ཡང་ན་ གཏུག་རྒྱུབ་ མི་སྒྲོད་ལས་འགལ་བ་ དམའ་འབེབས་ཀྱི་  
ཉེས་སྒྲོད་ ཡང་ན་ ཉེས་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་མེད།

༡༩ མི་ཅིག་ལུ་ སོག་ཐོག་ཉེས་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་མེད།

༢༠ མི་ཅིག་གི་རང་གསང་ ཡང་ན་ བཟའ་ཚང་ སྲོད་གནས་ འཕྲིན་འབྲེལ་བཅས་ལུ་བཅན་  
དབང་ ཡང་ན་ ཁྱིམ་ས་འགལ་ཀྱི་ཐེ་གཏོགས་དང་ ཁོ་འམ་མོ་རའི་ཆེ་བསྒྲོད་དང་སྐྱེན་གསལ་ལུ་  
ཁྱིམ་ས་འགལ་གཞོད་བཀལ་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་མེད།

༢༡ མི་ཅིག་ བཅན་དབང་གི་འཛིན་བཟུང་ ཡང་ན་ དོ་དམ་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་མེད།

༢༢ མི་ཅིག་ལུ་ ཁོ་འམ་མོ་རའི་གདམ་ཁ་ཅན་ཀྱི་འབྲུག་པའི་རྒྱུབ་མི་ཅིག་ལུ་འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ནི་དང་  
ངོ་ཚབ་སླེབ་ཅུགས་ནི་འི་ཐོབ་དབང་ཡོད།



22 ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་དང་བསྐྱུན་པའི་ཐོབ་དབང་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ ཅུ་ཆོན་འདི་ནང་བཀོད་མི་གང་  
རུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་ཐོག་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་བཀག་དམ་གྱི་དབང་ལུ་བསྐྱུ་  
ལས་ སྤོན་འཕྱོག་འབད་ནི་མེད་པའི་འབྲེལ་གནད་འདི་ཡང་།

ཀ། འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་ བདེ་སྲུང་ གཅིག་མཐུན་ གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་མཐའ་དོན་  
སློར་ ཡང་ན།

ཁ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ བརྟན་གཞི་ བདེ་སྦྱིད་གྱི་མཐའ་དོན་སློར།

ག། ཟ෍འི་རྒྱལ་ཁབས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཇོང་བཤེས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དོན་སློར།

ང། དེ་གསུམ་ཡང་ན་ སོ་མོ་ རྐྱད་ཡིག་ ཆོས་ལུགས་ ལུང་ཚུ་གསུམ་བཙམ་གྱི་གཞི་  
གནད་ཐོག་ གཞོད་འགོལ་ཅིག་ནང་ངན་བསྐྱུལ་སློར།

ཅ། རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་འབྲེལ་དོན་སློར་ ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་འགན་ཁུར་འབབ་པའི་  
སྐབས་ལུ་འབྲོར་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་སྒྲོག་སློར།

ཆ། གཞན་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་དལ་དབང་སློར།

23 འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་མི་ངོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཅུ་ཆོན་འདི་འདི་དོན་ཚན་22 པ་དང་ ཁྲིམས་ཐོག་ཆེད་  
རུ་བཀོད་པའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ལས་མ་འགལ་བར་ ཅུ་ཆོན་འདི་དང་བསྐྱུན་པའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་  
གི་བྱུང་དབང་སྤྱོད་ནི་འདི་དོན་ལུ་མཛོན་མཐོ་ ཡང་ན་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ འོས་འཚམས་  
ལྡན་པའི་ཚུན་བཤེས་བཅུ་གསུམ་ནི་འདི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

# ཚཱཱོན་ པ།

## གཞི་རྒྱུ་འགན་ལུང་།

- ༡ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་གིས་ འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་ ས་ཁྱོན་གཅིག་སྤྱིལ་ བདེ་སྲུང་  
གཅིག་མཐུན་འདི་ གཉེར་སྲུང་དང་ ཉེན་སྲོལ་ སྲུང་སྲོལ་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ སྤྱི་ཚོགས་  
ཀྱིས་གསལ་བཟང་གནང་མ་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་ལུ་དགོ།
- ༢ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དང་ ལམ་སྲོལ་ སྲོལ་རྒྱུན་འདི་  
གཉེར་སྲུང་དང་ ཉེན་སྲོལ་ བཅི་བཀྲར་ལུ་དགོ་པའི་འགན་ལུང་ཡོད།
- ༣ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་གིས་ ཚོས་ལུགས་ རྐང་ཡིག་ ལུང་ཚྭ་གས་ ཡང་ན་ དབྱེ་ཚན་འད་  
མིན་ཚུ་ལུ་མ་བཟོ་བར་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་བར་ན་བཟོད་སེམས་དང་ བན་ཚུན་གྱི་བཅི་བཀྲར་  
དང་ སྤུན་ཟླའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༤ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས་ལུ་བཅི་བཀྲར་ལུ་དགོ།
- ༥ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གཞན་ལུ་གཞོན་འཚེའམ་ མནར་གཅོད་ སྲོག་གཅོད་ ཡང་ན་ དྲག་ཐོག་  
དབང་བཙོང་ ལམ་སྲུང་ལམ་ལོ་ མི་ངོ་གཞན་གལ་ལུ་ཨིན་རུང་ ལོག་སྲོད་སྤྱི་གའི་བྱ་བ་ཚུ་  
ལུ་ བཟོད་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་པ་ ཡང་ན་ གཏོགས་ནི་མེད་པའི་ཁར་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུ་  
སྲོན་འགོག་ལུ་མཁོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱིག་དགོ།

- 6 མིང་ཅིག་ལུ་ བར་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་རྒྱུད་པ་རྩུ་ལུ་དང་ འབྲུང་ཁམས་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུང་བའི་  
སྐབས་ ཅི་ཕན་གྱི་གྲོགས་རམ་གང་དྲག་འབད་དགོ་པའི་ཁག་འགན་ཡོད།
- 7 མིང་ཅིག་ལུ་ སྤྱི་དངོས་ཉེན་སྲུང་འབབ་དགོ་པའི་ཁག་འགན་ཡོད།
- 8 མིང་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་བའི་ཁྲལ་འབབ་རྩུ་ལུ་དགོ་པའི་ཁག་འགན་ཡོད།
- 9 མི་གར་གིས་ དང་ཁྲིམས་གོང་ལུ་བཀྲར་ནི་དང་རན་ལྟན་གྱི་སྒྲོག་ཐབས་བསྐྱིག་དགོ་པའི་འགན་  
ཁུར་ཡོད།
- 10 མི་གར་གིས་ ཁྲིམས་ལུ་དཔུང་གྲོགས་གྱི་དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ཡོད།
- 11 མི་གར་གིས་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་དེ་དགོངས་དོན་རྩུ་ལུ་བཅི་བཀྲར་ལུ་ནི་དང་ གནས་དགོ་  
པའི་འགན་ཁུར་དང་ཁག་འགན་ཡོད།

**ཙམ་ཙམ་ལ། བ།**

**རྒྱལ་ཁམས་གྱི་སྤྱི་བུས་གཞི་ཙ།**

1 རྒྱལ་ཁམས་གྱིས་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ ཞི་བདེ་དང་ མཐུན་ལམ་ལུ་བཙོན་པའི་ཡར་འཕེལ་  
ཅན་དང་ ཡུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནང་ འབྲུག་པའི་མི་མེར་རྩུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་  
ཚོད་ལེགས་ལྡན་གྱི་མི་ཚོ་ངེས་གཏན་འབྲུང་ཐབས་ལུ་ ཙམ་ཙམ་འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་  
ཁམས་གྱི་སྤྱི་བུས་གཞི་ཙམ་ སྤྱིར་འཇུག་འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།

- 2 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཚུགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་  
ཚུ་ཡར་བྲག་གཏང་ཞེས་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།
- 3 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་འགོ་བམའི་ཐོབ་དབང་དང་ཆེ་  
མཐོང་གི་ཉེན་སྲོལ་ གཏའ་གཞོན་དང་ཚོགས་རིས་ འཚོ་བལས་གོལ་བའི་མི་སྡེ་ཅིག་བཟོ་ནི་དང་  
མི་སེར་གྱི་གཞི་རྒྱུན་ཐོབ་དབང་དང་ དལ་དབང་ཚུ་ རེས་གཏུན་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ལུ་བཙུན་ལྷགས་  
བསྐྱེད་དགོ།
- ༤ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ངོ་ཆ་མཉམ་གྱི་བརྒྱུད་འཕྲིན་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་རིག་  
འགྲེམ་འགྲུལ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་ལམ་གཞན་ཚུ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་འཇམ་འཛིན་ ཡང་ན་  
བར་དགོགས་ཚུ་ལས་ཉེན་སྲོལ་འབད་ནི་ལུ་བཙུན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༥ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཅང་སློམས་དང་ ཅུངས་གསལ་ མགོགས་རིམ་གྱི་སློལ་ས་ཅང་ཁྲིམས་སློན་  
ནི་ལུ་བཙུན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༦ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ དཔལ་འབྱོར་ ཡང་ན་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལུ་བརྟེན་  
མི་ངོ་གལ་ཨིན་རུང་ ཅང་ཁྲིམས་བཀག་འགོག་མི་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོ་  
གནང་ནི་ལུ་བཙུན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༧ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ དོ་རྒྱུ་མི་མཉམ་པའི་འོང་འབབ་དང་ རྒྱ་ལོར་གཅིག་དབང་གང་ཉུང་བཟོ་ནི་དེ་  
སྲིད་རྒྱལ་ཚུ་ཡར་རྒྱས་གཏང་སྟེ་བསྐྱར་སྲོད་འབད་ནི་དང་ རོ་རྒྱུང་ཚུ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་  
སོ་སོར་སྲོད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ སྤྱི་སྟོམས་ཀྱི་བཀའ་སླེལ་འབད་ནི་ལུ་  
བཙུན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ།

- ༤ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་བཀོད་སྒྲུབ་ཐོག་ལས་ རོ་ལྷ་མཉམ་པའི་མི་སྡེ་  
 དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཐབས་ལུ་ དགོས་མཁོ་སོ་སོར་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྫོང་ཁག་ཆ་  
 མཉམ་ལུ་ སྤྱི་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞག་ངེས་པར་འཐབ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༥ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ གྲུ་ཡངས་དང་ ཡར་འཕེལ་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཤུག་དང་ རང་མགོ་  
 རང་འདོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༠ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྫོང་ལམ་འགྲུན་སྤུར་ཤང་སྟོམས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ སྐར་སྟེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་  
 ལུ་སློབ་སྐྱུལ་འབད་དེ་ རྫོང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ སྟོན་འགོག་འབད་དགོ།
- ༡༡ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཡུང་ངེས་ཀྱི་འཛོལ་རྟེན་ཐོབ་ཚུགས་པའི་སྐབས་དོན་ཚུ་ ཡར་  
 ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༢ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ལཱ་འབད་ནི་དང་ ལག་རྩལ་ལམ་སྟོན་ སྤྱོད་བཟར་ ཤང་བདེན་དང་ལཱ་  
 ལྟབས་བདེ་བའི་ལཱ་གི་ཆ་རྒྱ་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༣ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ལཱ་གི་ཆུ་ཚོད་ཚོད་འཛིན་དང་ དུལ་ཕོགས་ཡོད་པའི་  
 དུས་མཚམས་ངལ་གསོ་བཅུས་ཏེ་ ངལ་གསོ་དང་དལ་ཁོམས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་  
 བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༤ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རང་གི་ལཱ་དང་བསྐྱབ་ཏེ་ཤང་སྟོམས་དང་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཡོན་གྱི་ཐོབ་  
 དབང་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༡༥ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཤེས་ཡོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མིའི་གཤེས་སྡོད་རྗེལ་པོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་  
དམིགས་ཏེ་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་ རྒྱད་ཚོས་ རིག་རྩལ་གྱི་ལེགས་བཅོས་དང་  
འཕེལ་སྐྱེད་གཏང་ནིའི་དོན་ལས་ ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༡༦ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ སློབ་གྲྲར་འཇུག་རན་པའི་ལོ་ཚད་ལོན་མི་ཨ་ལོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ སློབ་རིམ་བརྟུ་  
པ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་སྟོང་པར་བྱིན་ནི་དང་ བཅོམ་རིག་དང་ལྷན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་འདི་ སྤྱིར་བཏང་  
གིས་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཅོམ་ནི་དང་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་དེ་ གཟེངས་ཐོན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་  
ཆ་མཉམ་ལུ་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་རྒྱལ་ལས་བཅོམ་དགོ།

༡༧ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཨམ་སྲུན་གཞིར་དང་ སྤྲད་ཚོར་ དམངས་སྐྱེར་གྱི་ས་ཁོངས་གཉིས་ཆ་རའི་  
ནང་ ལཱ་སར་ ལོག་སྡོད་དང་ འཚོ་བ་ བསྐྱུན་འཚོར་ འཛིགས་བསྐྱུལ་བཅུས་པའི་ཕྱོགས་  
རིས་དང་ བཀོལ་ཉེས་གྱི་རྣམ་པ་མ་འདྲམ་རྩ་རྩ་མེད་བཅོམ་ནི་ལུ་ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་ཐབས་  
ལམ་བསྐྱིག་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༡༨ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཨ་ལོ་རྩ་ཞུག་ཚོར་དང་ སྤྲད་ཚོར་ ལོག་སྡོད་ འཚོ་བ་ དམངས་འབབས་གྱི་  
བཀོལ་སྡོད་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀོལ་ཉེས་བཅུས་པའི་ཕྱོགས་རིས་དང་བཀོལ་ཉེས་གྱི་རྣམ་པ་  
མ་འདྲམ་རྩ་ལས་ཉེན་སྐྱོབ་ངེས་གཏན་བཅོམ་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་  
བསྐྱིག་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༡༩ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ མི་སྣེ་འཚོ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ ཉེ་ཚུན་འདུ་ཤེས་གྱི་རྟེན་གཞི་གཅིག་སྒྲིལ་  
ལུ་ཕན་ལྡན་ཆེ་བའི་ཆ་རྒྱུན་རྩ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

- 20 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ འགོ་བཀུན་ལྷན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་དང་ སངས་རྒྱལ་པའི་གྲུབ་མཐར་ཅུ་བ་འཛིན་  
 པའི་ལེགས་ལུན་དང་ བྱམས་སྤྱིང་ལུན་པའི་མི་སྡེ་ཅིག་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དངོས་སུ་འབྱུང་  
 ཚུགས་པའི་གནས་སྤངས་བཟོ་ནི་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།
- 21 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ དེང་རབས་དང་ སྤར་སྲོལ་གསོ་དཔུང་གི་ཐོག་ལས་ མི་དམངས་གསོ་བའི་  
 གཞིས་གནས་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ སྤོང་པར་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།
- 22 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ བད་གཞི་དང་ དབང་པོ་ལུ་ཐོ་ཐོག་པ་ ཡང་ན་ ཐབས་མེད་གི་གནས་ལུ་  
 བྱག་སྟེ་འཚོ་རྟེན་ལྡང་ལེས་མེད་པའི་སྐབས་ བདེ་སྲུང་བསྐྱིག་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- 23 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ མི་སྡེའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་ རང་མོས་ཀྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་  
 ལུ་སློབ་སྦྱོལ་དང་ སྦྱུ་ཅུལ་དང་ཚན་རིག་ཚུ་ཡར་ཤུགས་གཏང་ནི་ འཕྲུལ་རིག་གསར་གཏོང་ལུ་  
 དང་འདྲོད་བསྐྱེད་བཅུག་དགོ།
- 24 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལེགས་སློབ་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་ཤུགས་  
 གཏང་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ཚེངས་ཡིག་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ལུ་བརྟེན་བཀུར་བསྐྱེད་དེ་  
 འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྲུང་ཡར་ཤུགས་གཏང་ནི་ལུ་ ཞི་བདེའི་ཐབས་ལམ་གྱི་སློབ་ལས་ རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་ཉེགས་འཛིང་ཚུ་སེལ་ཐབས་གྱི་སློབ་སྦྱོལ་འབད་ནི་ལུ་ བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

# ཙཱཱ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ།

## སྤྱི་ཚོགས།

- ༡ འབྲུག་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ལུ་ ཙཱཱ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་ལྟར་གསལ་ལྟར་གྲིམས་  
བཟོ་འདི་དབང་ཚད་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་ཚོགས་དེ་ནང་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་བཅས་ཚུ་དཔ་ཨིན།
- ༢ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་དབུས་དང་གཞན་དོན་ དཔུང་ཡིག་ཚུ་དང་གྲིམས་ཡིག་གཞན་ རྒྱལ་ཁམས་  
ཀྱི་མཛད་སྤོའི་བརྟག་ཞིབ་ཚུ་ མི་དམངས་བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་ལས་ གཞུང་གིས་ མི་སེར་གྱི་རེ་  
འདོད་བསྐྱར་ཞི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཉེན་སྲུང་འཐབ་ཚུ་གསལ་པ་ཇེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༣ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་བཅོག་འཕུ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅོག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲིམས་  
ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༤ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཏུས་གཅིག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་  
ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཅིག་གི་འཕུས་མི་འབད་ནི་ཨིན།
- ༥ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ སྤྱིར་བཏང་བཅོག་འཕུ་ཐེངས་རེ་འདི་ལུ་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་  
འཛོམས་དང་པ་འཚོགས་ནི་འབོད་བཀུག་གཞན་ཨིན།



- 6 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚར་རེ་འཚོགས་ནི་འགོ་བརྩུགས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ནང་  
 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ ཚེབས་གྲལ་ཐོག་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོ། ཚོགས་ཐངས་རེ་རེ་བཞིན་  
 ཏུ་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ འགོ་འབྲེད་གནང་ནི་དང་  
 ཚོགས་ཐངས་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་བཏང་གིས་སློན་ལམ་གྱིས་མཚུགས་པ་སྟེ་དགོ།
- 7 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ཀྱིས་ ཚོགས་ཁང་གང་རུང་ཅིག་གི་མཛད་རིམ་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་  
 བཞུགས་སྐབས་ལུ་ བཅས་པ་ལྷན་རྒྱུ་དང་ཕན་ལྷན་པའི་དོན་པར་གཞིགས་ཚེ་ གསུང་བཤད་གནང་  
 བེ་ ཡང་ན་ སྤྱི་དོན་བཞུགས་ནི།
- 8 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ཀྱིས་ ཚོགས་ཁང་གང་རུང་ཅིག་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཚར་ལུ་  
 ཕན་ལྷན་པའི་དོན་པར་གཞིགས་ཚེ་ བཀའ་འཕྲིན་གནང་ནི།
- 9 བཀའ་འཕྲིན་སོན་པའི་ཚོགས་ཁང་དེ་གིས་ བཀའ་དོན་འདི་གང་མཚོགས་ དང་ལེན་འབད་དེ་  
 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ ཚོགས་ཁང་དེའི་བསམ་འཆར་ཕུལ་དགོ།
- 10 རྩོན་ཚེན་གྱིས་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ལོ་བསྟར་འཆར་གཞིའི་ཁར་ གཞུང་གི་གཙོ་རིམ་དང་  
 བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལས་ ལོ་བསྟར་སྟན་ཞུ་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་  
 དང་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ལུ་ཕུལ་དགོ།
- 11 ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ རང་སོའི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ་པའི་  
 ཁར་ ཚོགས་ཁང་རང་སོའི་མཛད་རིམ་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ།  
 ཚོགས་ཁང་རང་སོའི་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྐོར་ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱ་  
 བསྐོ་བཞུགས་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ རང་སོའི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ནང་བཀོད་དགོ།

༡༢ འབྲུལ་མཁའི་གནས་སྤངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དགོས་དོན་ཐོན་ཚེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་རྒྱའི་  
ཐོག་ལུ་ ཚོགས་དཔོན་དང་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་  
འཚོགས་དགོ།

༡༣ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རེ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་རེ་ཡོད། ཚོགས་རྒྱན་འདྲ་མཉམ་གྱི་འབྲེལ་གནད་  
སྐབས་ ཚོགས་དཔོན་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་ལུ་ཐག་གཅད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐངས་རེ་ནང་ འཇུག་མིའི་  
ཚོགས་གངས་འདྲི་ ཚོགས་ཁང་རང་སེའི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་  
མ་ཉུང་བར་དགོ་པ་ཡིན།

༡༥ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཇུག་རིམ་ཚུ་ མི་དམངས་ཀྱི་མཐོང་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ སྤྱི་  
བདེའམ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་ ཡང་ན་ གནས་སྤངས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལས་བརྟེན་  
པའི་བྱབ་སྤེལ་གྱིས་ སྤྱི་དོན་ལུ་ཚབས་ཆེ་བའི་གནོད་པ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནད་རེ་  
ཐོན་ཚེ་ ཚོགས་དཔོན་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གསར་འགོད་པ་དང་མི་དམངས་ཚུ་མཇུག་  
རིམ་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་ལས་ཅིག་ལས་བཀའ་ཚོགས་།

༡༦ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་མཇུག་རིམ་ཚུ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་འབད་ནི་དང་  
ཚོགས་ཁང་ལྷན་བཞུགས་འཚོགས་ས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཡིན།

༡༧ གནས་ལུན་ཚང་སྟེ་མིན་པར་ རྒྱུ་མཚན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཅིག་གི་གོ་  
གནས་ས་སྤོང་ཐོན་ཚེ་ ས་སྤོང་བསུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་སྤོང་ཐོན་པའི་ཆེས་གངས་ལས་ཉེན་  
གངས་དགུ་བཅུའི་ནང་འཁོད་ འཇུག་མི་ཅིག་བཅོམ་འཇུག་འབད་དགོ།

༡༥ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལག་འགན་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མར་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་  
འདིའི་ཟུར་དེབ་གསུམ་པའི་ནང་བཀོད་པའི་སོག་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན་སྲུལ་དགོ།

༡༯ ལྷོན་ཆེན་དང་ ལྷོན་པོ་ཚུ་ ཚོགས་དཔོན་གོང་འོག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་གོང་འོག་  
བཅས་ཀྱིས་ རང་སོའི་ཡིག་ཚང་ནང་མ་འཇུལ་བའི་ཉེ་མར་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ཟུར་དེབ་  
བཞི་པའི་ནང་བཀོད་པའི་གསང་བའི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན་སྲུལ་དགོ།

༢༠ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་གི་སྤྲིགས་ལམ་དང་ ཆེ་མཐོང་གི་རྒྱུན་སྐྱོད་  
འཐབ་དགོ་པའི་ཁར་ སྐུར་འདེབས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་ སྐུངས་ལྷགས་སྤྱོད་ནི་ལས་འཛེམ་དགོ།

༢༡ སྤྱི་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་རྒྱུང་གང་ཞིག་གི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ རང་སོའི་  
བྱ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ བསམ་འཆར་གང་རུང་ཅིག་བརྗོད་པའམ་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱོད་ལྷགས་  
ལས་བརྟེན་ འདྲི་ཅུད་ ཡང་ན་ འཛིན་བཟུང་ རོད་མ་ ཉེས་བཤེར་ཚུ་ལས་བཀག་ཆ་ཡོད་པ་  
དང་ མི་ངོག་ལུ་ཨིན་རུང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་འཛིན་འོག་ལུ་སྟན་ལྷན་ལྷན་གང་རུང་ཅིག་ ཡང་ན་  
ཡིག་ཆ་དང་མཛད་རིམ་བཀོད་པའམ་ དཔར་བསྐྱབ་བཅས་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་པ་སྤིན་ཅི་མེད།

༢༢ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་འགན་ལུར་བསྐྱབ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངན་ལྷན་གྱི་བྱ་སྤྲིག་མི་ཚུ་  
འདི་ནང་འཁོད་པའི་བཀག་ཆ་གིས་འགབ་ནི་མེད་པ་ ཆེད་མངགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱབ་ནི་ ཡང་ན་  
ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱོད་ལྷགས་བསྐྲིག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉི་ཅུ་འམ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁེམ་པ་ཚུ་ལེན་ནིའི་བྱ་བ་  
གཞན་ བཀག་ཆ་དེ་གིས་འགབ་ནི་མེད།

23 འབྲས་མི་ཅིག་གི་བཀའ་ཆའི་ཐོབ་དབང་འབྲུལ་ཐབས་བསྐྱིག་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་སོ་སོའི་  
འབྲས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ མོས་མཐུན་འབྱུང་  
དགོས་ཡིན།

24 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཚོགས་ཁང་རང་སོའི་ཞལ་འཛོམས་  
དང་པ་འཚོགས་པའི་ཆེས་གངས་ལས་བཅིས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ལྗེའི་རིང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནས་དགོ།  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རང་གི་ལོ་ལྗེའི་གནས་ལུན་ཉིལ་པོར་ཚང་དགོས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་འདུའི་ཐད་ སློན་ཆེན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་གོས་འདེབས་སུ་ལྟོག་ ཡང་ན་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ གཞུང་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་གོས་དོན་ཅིག་ཆ་  
འཛོགས་ཐུབ་པའམ་ ཕ་ཚེན་༡ པའི་དོན་ཚེན་༡༢ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནས་ལུན་མ་ཚང་གོང་  
ལས་ཕ་གོལ་གཏང་ཚོགས།

25 ཕ་ཚེན་༡ པའི་དོན་ཚེན་༡༠ པ་ལས་མ་འགལ་བར་ འབྲུག་གིས་དངོས་གཏོགས་ཐུབ་པའི་ཆ་  
གནས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གོས་དང་ གན་འཛིན་ ཆིངས་ཡིག་ དཔྱད་གཞིའི་གན་འཛིན་  
གན་རྒྱ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་བྱབ་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་ ཕྱིན་ཆད་གཞུང་གིས་ངོས་སྤོར་ཚུལ་  
མཐུན་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གོས་དང་ གན་འཛིན་ ཆིངས་ཡིག་ དཔྱད་གཞིའི་གན་  
འཛིན་ གན་རྒྱ་བཅས་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་དང་མ་མཐུན་ན་མ་གཏོགས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་  
རྒྱབ་སྐྱོན་གནང་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྡེ་ཆ་བཞག་དགོ།

# ཙཱཱ་ཡ་ པ།

## རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ།

- ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ནང་ འཇུག་མི་ཉེར་ལྔ་ཡོད་མིའི་གྲངས་སྤྱི་ཚུན་དགོས་འདི་ཡང་།

༡༽ རྫོང་ཁག་ཉེ་ལྷུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཚུ་གིས་ བཅུག་འཇུག་གྲུབ་པའི་  
འཇུག་མི་རེ་དང་།

༢༽ འཇུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་ཁྱད་ལྡན་གྱི་མིང་ལྟ།
- ༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ རང་སོའི་ཡིམས་བཟོའི་བྱ་སྐོ་ཚུ་གིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་  
རང་བཅོན་དང་བདེ་སྤུང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་  
འཇུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ རྫོན་ཆེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ སྐྱོན་སྐྱོན་ཕུལ་དགོ་པའི་  
གནད་དོན་ཚུ་གི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཁང་ཅིག་སྐྱེ་ དང་ལེན་བསྐྱབ་དགོ།
- ༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་དོན་ལུ་འདེམས་རོ་ ཡང་ན་ དེའི་འཇུག་མི་ཅིག་ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་  
གང་རུང་ཅིག་གི་ཡོངས་སྤྱི་གཏོགས་ནི་མེད།
- ༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བཅུག་འཇུག་ཁང་ཞིག་གི་ལུ་ལས་ ཞལ་འཛོམས་དང་པ་འཚོགས་པའི་  
སྐབས་ ཡང་ན་ ས་སྤོང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་འཕྲོན་པའི་དུས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་  
དེའི་འཇུག་མི་ཚུ་གི་གྲུབ་ལས་ཡི་འཛིན་གོང་འོག་བཅུག་འཇུག་འབད་དགོ།

ལ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ སྐྱེད་ཀྱི་ཡུག་རྟགས་དང་ཡུག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལས་  
ལྷི་འཛིན་སླེབ་དག་རྒྱུ་གནང་ནི།

༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཞལ་འཛོམས་འདི་ ལོ་ངོ་རེ་ལུ་ཉུང་ཤོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་རེ་  
འཚོགས་དགོ།

### ཙམ་ཅན་༡༢ པ།

### རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ།

༡ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འདི་ནང་ མི་རྣོ་བས་ཀྱི་ཆ་ཚད་དང་བསྐྱེད་ཚོང་ཁག་ཚུ་ལས་  
བཅོམ་འཐུ་གྲུབ་པའི་འཐུས་མིའི་གྲངས་བསྡོམས་མཐོ་ཤོས་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་འོང་དགོས་ཡིན་ དེ་  
ཡང་ཚོང་ཁག་གཅིག་ལུ་འཐུས་མི་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་དང་ བདུན་ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིག་  
ཡོད་དགོ་པའི་ཁར་ དེའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ འོས་འཚོམས་ལྡན་པའི་བཅད་མཚམས་བཟོ་  
སྟེ་ ཚོང་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་ལུ་དཔྱ་བགོ་རྒྱབ་ཐངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་འདུའི་ནང་ འདེམས་ཁོངས་རེའི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་གིས་ འཐུས་མི་རེ་ཐང་ཀར་དུ་  
བཅོམ་འཐུ་འབད་ནིའི་སྐོར་ལས་ ལྷིམས་ཐོག་བཀོད་དགོ།

༢ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཐམ་རེའི་རྒྱབ་ལས་ མི་རྣོ་བས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་མཚོན་བྱེད་དོན་ལུ་ ལོ་ངོ་བརྒྱ་པའི་མི་  
ཅུས་རྒྱབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ཚོང་ཁག་རེ་ལས་བཅོམ་འཐུ་གྲུབ་པའི་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་དེ་  
ཡང་བསྐྱུར་དཔྱ་བགོ་བཟོ་དགོས་ཡིན་མ་དང་ ཚོང་ཁག་རེ་ལས་འཐུས་མི་ཉུང་ཤོས་གཉིས་དང་  
མང་ཤོས་བདུན་རེའི་ཚད་འཛིན་ལས་འགལ་ནི་མེད།

- 3 སྤྱིར་བཏང་བཅུག་འཐུ་གང་ཞིག་གི་ལུལ་ལས་ ཞལ་འཛོམས་དང་པ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་  
ཡང་ན་ ས་སྟོང་བསུབ་དགོས་ཅེ་འཐོན་པའི་དུས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ དེའི་  
འཐུས་མི་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་ཚོགས་དཔོན་གོང་འོག་བཅུག་འཐུ་འབད་དགོ།
- ༤ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ སྤྱི་ཉིད་གི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལས་  
ཚོགས་དཔོན་སླེ་བདག་རྒྱུན་གནང་ཅི།
- ༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ཉུང་ཤོས་ཚོགས་བེངས་གཉིས་ཅེ་འཚོགས་དགོ།

### ཙམ་ཚུ་༡༣ པ། དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོགས།

- ༡ སྤྱི་ཚོགས་གྲིས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་གནང་བ་  
གོལ་ཞེན་ལས་ རྒྱབ་དབང་གི་ཆ་གནས་གྲུབ་ཨིན།
- 2 ཉི་ཅུ་གི་དཔུང་ཡིག་དང་ དུལ་ཅེས་གི་དཔུང་ཡིག་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་  
ནང་འགོ་ཐོག་བཙུགས་ནི་ཨིན་ཅུང་ འིམས་བཟེའི་དཔུང་ཡིག་གཞན་གྱི་ཐང་ ཚོགས་ཁང་གང་  
ཅུང་ནང་འགོ་ཐོག་བཙུགས་ཚོགས།
- 3 ཚོགས་ཁང་གང་ཅུང་ཅིག་ནང་བསྐྱར་འགྲུངས་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་གང་ཅུང་  
ཅིག་གི་ཕྱིར་བཤོལ་ལས་བརྟེན་ཆ་མེད་འགྲོ་ཅི་མེད།

༤ དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་རང་སེའི་འབྲས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་སྤྱད་མང་ཞིག་གི་ཐོག་ལས་  
ཡང་ན་ ལྷན་བཞུགས་སྐབས་ལུ་ཡིན་ཆེ་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་འབྲས་མི་ རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཚོགས་གཉིས་ལུ་ཡོད་མིའི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་གསུམ་དཔྱད་གཉིས་ལས་མ་ ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ཆ་  
འཛོག་འབད་དགོ།

༥ ཚོགས་ཁང་གཅིག་གིས་བཅུགས་ཏེ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ ཆ་འཛོག་གི་ཚེས་གངས་  
ལས་ཉིན་གངས་སུམ་ཅུའི་ནང་འཁོད་ ཚོགས་ཁང་དེ་གིས་ ཚོགས་ཁང་གཞན་མི་དེ་ནང་  
བཅུགས་དགོས་དང་ དཔྱད་ཡིག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་ལུ་མའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཆ་  
འཛོག་འབད་ཚོག། འཆར་དཔུལ་དང་འཕྲལ་མཁོ་ཅན་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ཡིན་ཆེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
ཚོགས་ཐེངས་འདི་ནང་རང་ཆ་འཛོག་འགྲུབ་དགོ།

༦ ཚོགས་ཁང་གཞན་མི་དེ་གིས་ཡང་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཆེ་ ཆ་འཛོག་གི་ཚེས་གངས་  
ལས་ཉིན་གངས་བཅོལ་ལུ་འཁོད་ དཔྱད་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་  
མཚོག་གི་ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ།

༧ ཚོགས་ཁང་གཞན་མི་དེ་གིས་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛོག་མ་གྲུབ་ཆེ་ ཚོགས་ཁང་དེ་གིས་ དཔྱད་  
ཡིག་འགོ་ཐོག་གྲུབ་སའི་ཚོགས་ཁང་དེ་ལུ་ འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ དགག་ཆ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་བསྐྱར་  
གྲོས་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་འོག་གཏང་དགོ། དཔྱད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཆེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་  
ཚེས་གངས་ལས་ཉིན་གངས་བཅོལ་ལུ་འཁོད་ དཔྱད་ཡིག་འདི་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ།



༤ དམུད་ཡིག་འདི་འགོ་ཐོག་འབྱུང་སའི་ཚོགས་ཁང་དེ་གིས་ ཚོགས་ཁང་གཞན་མི་དེ་ལས་འཕྱོར་  
བའི་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ དགག་ཆ་རྒྱ་ལོ་ལེན་མ་གྲུབ་ཆེ་ ཚོགས་ཁང་དེ་གིས་ དམུད་ཡིག་  
འདི་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་  
དམུད་ཡིག་དེ་སྐོར་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་ལས་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ ཚོགས་རྒྱན་  
བསྐྱར་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

༥ དམུད་ཡིག་བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཁང་གཞན་མི་དེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཐེངས་  
རྗེས་མ་མཇུག་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ལོག་སྟེ་མ་བཏང་ཆེ་ དམུད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ཁུངས་སུ་  
བཅུ་དགོ་པ་དང་ དམུད་ཡིག་འདི་འགོ་ཐོག་འབྱུང་སའི་ཚོགས་ཁང་དེ་གིས་ ཉེན་གངས་བཅོ་ལྗེའི་ནང་  
འཁོད་བཀའ་གོལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ།

༡༠ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ དམུད་ཡིག་དེ་ལུ་བཀའ་གནང་བམ་གོལ་ཆེ་ མངའ་ཞབས་ཀྱིས་  
འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ དགག་ཆ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་གོས་དང་ཚོགས་རྒྱན་  
བསྐྱར་ནིའི་དོན་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

༡༡ ཚོགས་ཁང་ལྷན་བཞུགས་ནང་གོས་སྤྱར་གནང་སྟེ་ དམུད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་  
བཀའ་གོལ་གྱི་དོན་ལུ་ དམུད་ཡིག་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་སར་སྤྱར་ལོག་ཕུལ་  
དགོ་པ་དང་ དེ་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ བཀའ་གནང་བ་གོལ་ནི།

# ཚུམ་མེད་པ།

## དུལ་ཕྱིས་དང་ ཚོང་སྤྱོད་ ཚོང་འབྲེལ།

- ༡ ལྷན་འབབ་དང་ ལྷན་ལོན་ བསྐྱེད་གི་ཆ་གསལ་གཞན་ཚུ་བཀའ་བ་ ཡང་ན་ སོར་བཙོས་ཚུ་  
ལྷིམས་ཐོག་མ་གཏོགས་འབད་ནི་མེད།
- ༢ ལྷིམས་ཐོག་ཆེད་དམིགས་དགོས་དོན་ཚུ་ལུ་ བཤོ་སྐྱེལ་མ་བཟོ་བའི་སྤྱི་དུལ་ཆ་མཉམ་ གསོག་  
འཛོག་འབད་སའི་ཚུ་གསལ་བསྐྱེལ་མ་དུལ་ཅིག་བཟོ་སྤེ་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཟད་མོན་འདི་ནང་ལས་  
གཏང་དགོ།
- ༣ སྤྱི་དུལ་འདི་ ལྷིམས་དང་འབྲེལ་བའི་དུལ་བཤོ་བཟོ་སྤེལ་གཏོགས་ ཚུ་གསལ་བསྐྱེལ་མ་དུལ་  
ལས་བཏོན་ནི་མེད།
- ༤ གཞུང་གིས་ སྤྱི་དོན་ལུ་སྤྱི་ན་འགྲུལ་འཚོལ་ནི་ ཡང་ན་ གནད་སྤྱི་ན་བཟོ་བ་ ལུ་ལོན་གི་གཉེན་  
དཔང་འཇུལ་ནི་ཚུ་ ལྷིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་ཚོགས།
- ༥ གཞུང་གིས་ དུལ་གི་ལམ་ལུ་གསལ་དང་ དམངས་དུལ་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ལ་མཐུན་འབབ་  
དགོ། གཞུང་དེ་གིས་སྤྱི་བུན་སྤོད་ནི་ལས་བརྟེན་ མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚུ་ལུ་འོས་མེད་གི་  
སྤྱུག་གྲོང་བཀའ་ནི་མེད་པ་དེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༦ གཞུང་གིས་ བསྐྱེད་སྐྱོན་ཟད་མོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གི་ཐོན་ཁུངས་ལས་འགན་ཚུ་གསལ་  
དེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

- 2) མྱི་དངུལ་བྱུང་གསོག་ཏུང་ཤོས་རང་ ལོང་གཅིག་ལས་མ་ཏུང་བའི་ཉེར་མཁའི་ནང་འབྲེན་གྱི་  
རིན་ཤོང་བདའ་བ་བྱུན་ཚུགས་པའི་རྒྱན་སྦྱང་ངེས་པར་འཐབ་དགོ།
- 3) འདས་པའི་ཕྱིས་ལའི་དངུལ་ཕྱིས་དང་བཅས་པའི་ལོ་བསྟར་གྱི་འཆར་དངུལ་སྟན་ལུ་ཅིག དངུལ་  
ཕྱིས་སློན་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ གསལ་བཤད་ལུལ་དགོ།
- 4) ཕྱིས་ལོ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་འཆར་དངུལ་གྱི་གནད་བ་  
མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ འཆར་དངུལ་གསར་པའི་གནད་བ་མ་གྲོལ་ཚུན་ རྒྱན་སྦྱང་གི་ཟད་གོན་ཚུ་  
ཉེ་མའི་འཆར་དངུལ་ལྟར་དུ་སྦྱོར་འཇུག་འཐབ་དགོ་པ་ཡིན། འོང་འབབ་ཚུ་བསྐྱལ་ལེན་འབད་ནི་  
དང་བགོ་བཟུམ་གཏང་ནི་ཚུ་ ཉེ་མའི་ལོ་མཇུག་ཚུན་ལྷབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་དགོ།  
ཨིན་རུང་ འཆར་དངུལ་གསར་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་ཤས་ཚུ་  
གནད་བ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་ཚེ་ དེ་ཚུ་དངོས་སྦྱོར་འཐབ་ནི་འགོ་བཅུགས་དགོ།
- 10) འཆར་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པ་ ཡང་ན་ འཆར་དངུལ་དམུ་བགོ་ལས་ལྷག་པའི་ཟད་གོན་གང་རུང་  
ཅིག་དང་ འཆར་དངུལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ལས་གཞན་ལུ་ མ་དངུལ་སྦྱོ་སོང་འབད་ནི་དེ་ཡང་  
ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་དགོ།
- 11) གལ་སྲིད་ ཟད་གོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལུ་དགོས་མཁོ་གང་ཞིག་ཐོན་ཚེ་ ཕྱིས་ལོ་གཅིག་ལས་  
ལྷག་པའི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་གྱི་དམུ་བགོ་ཚུ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཉེ་བཟོ་ཚོགས། དེ་ལུགས་གྱི་འབྲེལ་  
གནད་སྐབས་ ལོ་བསྟར་རིམ་པའི་ཤུལ་མའི་འཆར་དངུལ་དེ་ནང་ ལོང་དེའི་དོན་ལུ་བགོ་སྐལ་  
བཟོ་བའི་མ་དངུལ་ཚུ་ཡང་ཚུད་དགོ།

- ༡༢ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱུ་གསེའི་མ་དདུལ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་དང་ མ་དདུལ་འདི་  
 འབྲུལ་མཁོ་དང་ངེས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དོན་ལུ་སྤྱོད་ནིའི་ཁྱད་དབང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་  
 ལུ་ཡོད།
- ༡༣ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཕུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་སོ་སོའི་རང་དབང་བདག་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་  
 ལཱ་ངེས་ཀྱི་མ་དདུལ་བྱིན་དགོ།
- ༡༤ ཕུ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་ཞིག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གི་ནང་གསལ་བཀོད་དེ་  
 ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་བར་ན་ དངོས་ཚོགས་དང་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ ཐོགས་  
 ཆགས་མེད་པར་འགྲུལ་བསྤྱོད་འབད་དགོ།
- ༡༥ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོང་སྤྱོད་དང་ཚོང་འབྲེལ་འདི་ ཁྲིམས་ཐོག་མཚམས་འཇིན་  
 འབད་དགོ།
- ༡༦ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་བདེ་སྲུང་གི་ཉེན་སྲུང་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ ཚོང་འབྲེལ་རྒྱུང་འཇིན་  
 འབབ་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་བཟུམ་ནི་མེད།

# ཚུའོན་ལྟེ་པ།

## སྲིད་དོན་ཚོགས་པ།

- ༡ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་རྒྱུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་དོན་འདི་ མཐའ་དོན་གཞན་ཆ་མཉམ་ལས་  
ལྷག་སྟེ་བྱུང་ཆེན་དེས་གཏན་བཟོ་ནི་དང་ དེའི་དོན་ལུ་བྱུང་ཚུས་དང་མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་  
མི་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་འགན་ཁུར་ཅན་དང་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུན་གྱི་གདམ་ཁ་བྱིན་དགོ།
- ༢ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་རྒྱུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་མཐུན་དང་ཡར་འཕེལ་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་  
ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་སྲིད་དེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།
- ༣ འདེམས་ངོ་དང་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་རྒྱུ་གིས་ བཅག་འཐུའི་ལེ་འབབ་དོན་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་དང་  
མི་རིགས་ ཚུམ་ལུགས་རྒྱ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་རྒྱུ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་ནི་མེད།
- ༤ གཤམ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་བྱུང་ཚད་དང་དགོས་མཐོ་རྒྱུ་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་  
དེས་ཤེས་འདྲོངས་ཞིན་མ་ལས་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་ཐོ་ཡིག་བཀོད་དགོ་པའི་ཡང་།
- ༥༡ དེའི་འཐུས་མི་རྒྱུ་ འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་དང་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་  
ལྟར་གྱི་བྱུང་ཚད་ལས་མ་འགལ་མི་དགོ་པ་དང་།
- ༥༢ དེ་གི་འཐུས་མིའི་འགན་དབང་འདི་ ལུང་ཕྱོགས་ ཡང་ན་ མོ་མོ་ རྐྱེད་ཡིག་ ཚུམ་  
ལུགས་ མི་སྡེའི་འབྲུང་ཁུངས་རྒྱ་ལུ་གཞིར་འཛིན་མེད་པ།
- ༥༣ ཚོགས་པ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གྱི་འཐུས་མིའི་འགན་དབང་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་  
དང་བཅས་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་ཁྱུར་དང་བརྟན་གཞིར་  
བརྩོན་མི།

- ང་། རྩོམ་གྲོགས་འབད་བའི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་བྱིན་པའི་ཞལ་འདེབས་མ་ཡིན་པའི་ཉི་འུ་གཞན་  
 ཡང་ན་ རྩོགས་རམ་གང་ཞིག་ལེན་ནི་མེད་པའི་ཁར་ འདི་གི་གྲངས་འཛོམ་ ཡང་ན་  
 རིན་ཚད་འདི་ བཅོམ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏུན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།
- ཅ། ཚོགས་པ་དེ་གིས་ གཞུང་ ཡང་ན་ གཞུང་མིན་ སྐེར་གྱི་ལས་ཚོགས་སམ་ སྐེར་  
 ལྗེ་དང་རྒྱུ་ཚུ་གལས་ཨིན་ཅུང་ སྤྱིའི་འཇུང་ཁུངས་ལས་དབུལ་རྒྱུང་ ཡང་ན་  
 རྩོགས་རམ་གང་ཡང་མ་ལེན་པ།
- ཆ། དེའི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ཕ་ལྷིམས་ཆེན་མོ་འདི་ལུ་ དམ་ཚིག་གཙང་མའི་གུས་བཀུར་  
 ལུ་དགོཔ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོན་དང་ བདེ་སྲུང་ གཅིག་མཐུན་ གཅིག་སྦྱིལ་  
 རྟོང་ལུ་བཀུར་དགོ།
- ཇ། ཚོགས་པ་དེ་ དམངས་གཙོའི་མདུན་སྐྱོད་དང་ འབྲུག་གི་མི་སྣེ་དང་དཔལ་འབྱོར་  
 སྤྲོད་དོན་འཕེལ་སྐྱེད་དོན་ལུ་གཞི་འཇུགས་ཡོད་པ།
- ཉ། ཚོགས་པ་དེ་ ཕ་ཚཱ་འདིའི་དོན་ཚན་།། པའི་དགོངས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་ ཉེ་མ་  
 ཕ་སྐོལ་མ་བཏང་བ།

ཕ རྩོམ་གྲོགས་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་དོན་ཚོགས་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོག་པའི་འགོ་ཐོག་  
 བཅོམ་འཇུག་འདེམས་རིམ་བརྒྱུད་དེ་ གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་ རྒྱལ་  
 ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཅོམ་འཇུག་འདུའི་དོན་ལུ་ཨིན།

- 6 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གནས་ཡུན་ཚང་བ་ ཡང་ན་ ཅུ་ཚེན་འདིའི་དོན་ཚན་༡༢ པའི་  
 དགོངས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་ཅུ་གོ་ལ་སོང་བཡིན་ཚེ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་གདམ་ལ་རྒྱབ་  
 བློ་འདེད་ལུ་ འགོ་ཐོག་བཅག་འཇུ་ཅིག་འབད་དགོ།
- ༧ འགོ་ཐོག་བཅག་འཇུའི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་མཐོ་ཤོས་དང་པ་དང་གཉིས་པ་ཐོབ་མི་སྲིད་དོན་ཚོགས་  
 པ་གཉིས་པོ་དེ་ སྲིད་བཏང་བཅག་འཇུའི་ནང་འགན་སྲུང་འབད་མིའི་དོན་ལུ་ ཅུ་ཚེན་འདིའི་  
 དོན་ཚན་༥ པའི་དགོས་དོན་ལུ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཨིན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་འབད་  
 དགོ།
- ༨ སྲིད་བཏང་བཅག་འཇུའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ཁྲིམས་ཤོས་ཐོབ་མི་ཚོགས་པ་  
 འདི་ གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་ཨིན་མ་དང་ གཞན་མི་དེ་ལྷོག་ལྷོག་ཚོགས་པ་ཨིན་པའི་གསལ་  
 བསྐྱབས་འབད་དགོ། ཨིན་རུང་ དེས་མེད་ས་སྟོང་གི་སྐབས་ དུས་མིན་བཅག་འཇུའི་རྒྱབ་  
 ལས་ ལྷོག་ལྷོག་ཚོགས་པ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་འདེམས་ཁྲིམས་ཤོས་ཐོབ་ཚེ་  
 ཚོགས་པ་དེ་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་ཨིན་མ་སྟེ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།
- 9 ཚོགས་འདུའི་གནས་ཡུན་ལྷག་ལུས་ཉེན་གསུངས་གཅིག་བརྒྱབ་ཅུ་མ་ལང་ཚེ་ བཅག་འཇུ་  
 རྒྱབ་ཞེ་མེད།
- 10 ཚོགས་པ་ཅིག་གི་གངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་རྒྱུང་  
 ཡང་ན་ ཤོ་ལག་སྟེ་ཚོགས་པ་གཞན་མི་དེ་ལར་རྒྱུར་ཐོན་འཇུག་མི་མེད།

༡༡ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ གསལ་བསྐྱབས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་ཅུ་  
གྲོལ་གཏང་ནི་འདི་ཡང་།

༡༡༽ གསལ་སྲིད་ཚོགས་པ་དེ་གི་དམིགས་ཡུལ་ ཡང་ན་ ལས་དོན་རྩེ་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་  
འདིའི་དགོངས་དོན་དང་མ་མཐུན་པ་ ཡང་ན།

༡༢༽ གསལ་སྲིད་ཚོགས་པ་དེ་གིས་ ཕྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ལས་ཏི་རུ་ ཡང་ན་གོགས་རམ་ལེན་པ།

༡༣༽ སྲི་ཚོགས་གྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་གཞི་གནད་གཞན་ ཡང་ན་ བྱུང་དབང་ཡོད་པའི་  
ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར།

༡༤༽ བཅག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ།

༡༢ ཅུ་ཚན་འདིའི་དོན་ཚན་༡༡ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་གི་གཞུང་འཛིན་  
ཚོགས་པ་ཅུ་གྲོལ་སོང་བ་ ཡང་ན་ ཅུ་ ཚན་༡༠ པའི་དོན་ཚན་༢༧ པ་ ཅུ་ཚན་༡༢  
པའི་དོན་ཚན་༧ པ་བཅས་གྱི་ནང་གསལ་ལྟར་གཞུང་འདི་ཆ་མེད་སོང་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་འདུ་འདི་ཡང་ཅུ་གྲོལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་ དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཅུ་ཚན་འདིའི་དོན་ཚན་༡ ལས་  
༤ པ་རྩུན་སྦྱོར་འཇུག་འབད་དགོ།

༡༣ ཅུ་ཚན་འདིའི་དོན་ཚན་༡༧ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པའི་བཅག་འཕུའི་  
སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་སྐབས་ཐོག་ཅིག་མཚམས་འཛོག་གཏང་དགོ་པ་དང་ གཞུང་  
འཛིན་ཚོགས་པ་དང་ དེའི་འཕུས་མི་རྩེ་གིས་ བཅག་འཕུའི་ནང་འགྲན་སྦྱར་འབད་ནི་མེད།



༡༥ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཐོག་མའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་ཅུ་གྲོལ་སོང་བ་ཡིན་  
ཆེ་ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་བཅག་འཇུ་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༦ ཐོག་མའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་ཅུ་གྲོལ་སོང་བའི་ཆེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་དུག་  
ཅུའི་ནང་འཁོད་དང་།

༡༧ ཅུ་ཆོན་འདིའི་དོན་ཚན་༤ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཐོ་བཀོད་  
འབད་བའི་ཚོགས་པ་ཚུ་གི་གཤམ་ལས།

༡༨ བཅག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་འབད་བའི་བཅག་འཇུ་ཅིག་  
གི་ཐོག་ལས་ ཐོག་མའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་འདི་ཅུ་གྲོལ་སོང་བའི་སྐབས་  
འདེམས་ཁོངས་སོ་སོའི་འདེམས་ཁྲི་སྟོང་པ་འཐོན་མི་ཚུ་བསུབ་ནིའི་དོན་ལུ།

༡༩ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་བཅག་འཇུ་འབད་དེ་ འདེམས་ཁྲི་ཚུ་བསུབ་ཞིན་མ་ལས་ ཅུ་  
ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འཕྲོ་སྦྱང་འབབ་ནི་ཨིན།

༢༠ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཞི་བཅུགས་དང་ བྱ་སློབ་བཟང་སྦྱོང་གི་གནས་ཚད་ ཚོགས་པ་  
ནང་འཁོད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་ལཱ་ཚུ་ ཁྲིམས་ཐོག་མཚམས་འཛིན་འབད་དགོཔ་འདི་ལང་ དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིས་  
ལཱ་ཚུ་ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཚོགས་པའི་མ་དདུལ་དངས་གསལ་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

# ཙམ་མེད་པ།

## མི་དམངས་བསྐྱེད་བསྐྱུགས་ཟུང་གོ།

- ༡ བཅོམ་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འདེམས་འདུ་བཅོམ་འཕུལ་འཕྲོད་ཚོགས་པ་དེ་ཚུ་གི་འདེམས་འདུ་ལུ་མ་དདུལ་བྱིན་ཞིའི་དོན་ལུ་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་འཕོར་ཚད་ཀྱི་བཟུལ་ཞུ་དང་བསྐྱེད་འཕུལ་བཞིན་དུ་བཅུགས་པའི་མི་དམངས་བཅོམ་འཕུལ་འཕྲོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་མོ་གི་བཅུགས་འབད་དགོ།
- ༢ བཅོམ་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་དང་ འདེམས་འདུ་ལུ་མི་དམངས་བཅོམ་འཕུལ་འཕྲོད་ཚོགས་ཀྱིས་མ་དདུལ་ཐོག་ལས་སྲོད་བྱ་འདི་ རྒྱུགས་ཤིས་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྲོད་དགོ།
- ༣ བཅོམ་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཅོམ་འཕུལ་ཚུ་ནང་གཏོགས་མི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་ འདེམས་འདུ་ལུ་གིས་སྲོད་ཚོགས་པའི་ཟུང་གོ་ལོངས་བསྐྱེད་མས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཅིག་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།
- ༤ བཅོམ་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་ནང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་འཕུལ་མི་ཚུ་གིས་ དང་སྤངས་ཐོག་ལས་སྲོད་པའི་ཞུ་འདེབས་ལུ་ བཅོམ་འཕུལ་འཕྲོད་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བར་མཐོ་ཚད་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

ལ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ རྒྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྲིད་  
 རྒྱུ་ཚོགས་པ་དང་འདེམས་རྒྱུ་གིས་མ་དངུལ་ཐོབ་མི་ཚུ་ བཙུག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་  
 དང་བསྐྱུན་ ཕྱི་སྲིད་དང་བརྟུག་ཞིབ་འབད་དགོ།

## རྩ་ཚུལ་༡༢ པ། གཞུང་གཞི་འཛུགས།

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་འདེམས་ཁྲིམས་ཤོས་ཐོབ་མི་ཚོགས་  
 པའི་འགོ་བློན་པ་ ཡང་ན་ དེའི་གདམས་རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལྷན་ལོ།
- ༢ མི་ཅིག་གིས་ རྫོང་ཚོན་གྱི་གོ་གནས་འདི་ གནས་ལྷན་ཐེངས་གཉིས་ལས་ལྷན་སྡེ་བཟུང་ནི་མེད།
- ༣ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མིའི་གྲལ་ལས་ རྫོང་ཚོན་གྱི་གོས་  
 འདེབས་ཐོག་ རྫོང་པོ་ཚུ་བསྐོ་བཞག་གཞུང་ལོ། ཡང་ན་ རྫོང་ཚོན་གྱི་གོས་འཐུལ་ཐོག་ རྫོང་  
 པའི་གོ་གནས་ལས་བཏོན་གཞུང་ལོ།
- ༤ རྫོང་ཚོན་དང་རྫོང་པོའི་གོ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་འདེམས་རྒྱུ་ བཙུག་འཐུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་  
 ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཅིག་ཡིན་དགོ་པའི་ཁར་ རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་  
 འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡིན་མི་ཅིག་དགོ།

- ༥ རྫོང་ལག་གཅིག་པའི་བཙུག་འཇུག་འདེམས་ཁོངས་རྒྱུ་ལས་བཙུག་འཇུག་གྲུབ་པའི་འཇུག་མི་གཉིས་  
ལས་ལྷག་སྟེ་ གློན་པོར་བསྐོས་བཞག་གི་ཐོབ་རིམ་མེད།
- ༦ གཞུང་སྐྱོང་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་དོན་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཡོངས་  
བསྐོས་ཀྱི་གསུམ་དཔྱ་གཅིག་ལས་མ་ ཉུང་མ་ཅིག་གིས་བཀོད་ཚོགས།
- ༧ གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ལས་མ་  
ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ གཞུང་སྐྱོང་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུར་ཚེ་ འབྲུག་  
རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་གཞུང་འདི་རྩ་གྲོལ་གནང་ནི།

**ཙམ་ཚེ་༡༥ པ།**  
**ལྷོ་གཞུག་ཚོགས་པ།**

- ༡ ལྷོ་གཞུག་ཚོགས་པ་གིས་ བཞུགས་ཚུན་གྱི་འགན་ཁུར་དང་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ གཞུང་དང་  
གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་གིས་ རྩ་བུ་མས་ཆེན་མོ་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་སྐྱོང་  
ལེགས་ལྷན་འབབ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་དོན་ཡར་ཤུགས་ལོན་གཏེར་བསྐྱེད་དེ་ མི་སེར་  
གྱི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་ནིའི་བྱ་སྤོམ་བསྐྱེད་ལོན་པའི་ལཱ་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༢ ལྷོ་གཞུག་ཚོགས་པ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ མི་སྡེའི་སྡེ་ཚོན་ཆ་མཉམ་གྱི་བར་ན་  
གཅིག་མཐུན་ མཐུན་འབྲེལ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཡར་ཤུགས་གཏང་དགོ།

- 3 ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པ་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ གཞུང་ལུ་ལེགས་འབྱོར་དང་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ ལྷོག་ལྷོགས་འབད་བའི་སྐབས་ བན་ཐོགས་དང་ ལག་འགན་ཅན་གྱི་ཚུ་དྲུང་ཐོག་ལས་ གཏོགས་ནི་དང་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- 4 ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་དོན་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཚོགས་པའི་མཐའ་དོན་དེ་ ལུ་ཆེ་མཐོང་བཟོ་ནི་མེད། དེའི་དམིགས་ལུ་ཡེ་འདི་ཡང་ ལག་འགན་དང་ འབྲི་འགན་ དྲངས་ གསལ་ཅན་གྱི་གཞུང་བཟོ་དགོཔ་ཨིན།
- 5 ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པ་གིས་ བཙག་འབུ་གུ་བའི་གཞུང་འདི་ལུ་ལྷོག་ལྷོགས་འབད་ནི་དང་ སྤྱི་ ལྷོག་གྱི་ཐབས་གཞན་གནད་ལུ་ཁྲུངས་གསལ་ནིའི་ཁར་ གཞུང་གི་སྤྱི་ལས་འཐབ་ཐངས་ལུ་བྱི་བ་ བཏོད་ནི་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- 6 ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པ་གིས་ སྤྱིའི་འཛིགས་བསྐྱེད་དང་ འབྲུང་ཁམས་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ དེ་བཟུམ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གཉན་འཕྲང་གཞན་ལུ་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་སྲུང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་ དོན་ལུ་ཉེན་ཁ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་ལུ་དཔུང་གོ་གསལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

# ཚའོན་ཀྱི་པ།

## གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་།

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོ་གཤིས་      རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནམ་ཞིག་ཅུ་གྲོལ་སོང་བའི་སྐབས་ལུ་  
 བཅོམ་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་      རང་མོས་དང་རྣམ་དག་གི་བཅོམ་འཐུ་འབད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་  
 ཉེན་ཁུངས་དགུ་བཅུ་ལས་མ་འདས་པའི་དུས་ལུན་ཅིག་ནང་      འཛིན་སྲོང་འཐབ་མི་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་གཞུང་ཅིག་      བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།
- ༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོ་གཤིས་      གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནང་གོས་དཔོན་སྤྱི་བྱེད་གཅིག་དང་  
 གོས་དཔོན་གཞན་ཚུ་      རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཅུ་གྲོལ་སོང་སྟེ་ཉེན་ཁུངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་  
 བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།      འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་འདི་      གོས་དཔོན་སྤྱི་བྱེད་སྟེ་བསྐོ་བཞག་  
 གནང་ནི།
- ༣ གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་བསྐོས་པའི་བསྐྱང་ལས་      རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཅུ་གྲོལ་མ་སོང་མ་ཅིག་  
 གི་ཉེ་མར་      གོ་གནས་འཆང་སྟེ་ཡོད་པའི་སློན་ཆེན་དང་སློན་པོ་ཚུ་      རང་སའི་གོ་གནས་ལས་  
 དགོངས་ལུ་འབད་དགོ།
- ༤ གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གིས་      གཞུང་གི་དུས་རྒྱུན་གྱི་བྱ་སྤོམ་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་མ་གཏོགས་      སྤོང་  
 རྒྱུས་ཅིག་གི་གོས་ཚོང་      ཡང་ན་      སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཚོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གན་རྒྱ་བཅས་  
 གང་ཡང་བཟོ་ནིའི་ཐོབ་ཤིང་མ་མེད།

- ༥ གཞུང་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཙུམ་གྱི་མཐོང་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་དགུ་བཅུ་འི་  
ནང་འཁོད་གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ།
- ༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གསར་བཅུགས་གྲུབ་སྟེ་ རྫོན་ཚེན་གསར་པ་གིས་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་  
འགན་འགོ་བཅུགས་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ གནས་སྐབས་གཞུང་གི་གནས་འཕྲོ་ཚད་ཡིན།

**ཙུམ་༢༠ པ།**

**འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་སྡེ།**

- ༡ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་གྱི་ཉེན་སྐྱོབ་དང་མཐའ་བཅོན་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྷན་ མི་  
སེར་གྱི་ཞི་བདེ་དང་ བདེ་སྤང་ བདེ་སྐྱིད་ དགའ་སྐྱིད་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༢ འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་དེ་ རྫོན་ཚེན་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཐོག་ རྫོན་པོ་ཚུ་ཚུད་པའི་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་  
ཚོགས་ལཱ་ཡོད་པ་ཡིན། རྫོན་པོའི་ཞལ་གངས་གཏན་འཁེལ་འདི་ འཛིན་ཚད་ལྷན་པའི་གཞུང་  
སྐྱོང་ལེགས་ལྷན་སྐྱོང་ཐབས་ལཱ་མཁོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་གངས་ཚད་དང་འབྲེལ་དགོ། ལྷན་ཁག་ཁ་  
སྐོང་གསར་བཅུགས་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གང་ཞིག་ཕབ་ནིའི་ཐད་ སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་གནང་བ་གོལ་  
དགོ། རྫོན་པོ་བསྐོ་བཞག་ཁོ་ནའི་དོན་ལཱ་ལྷན་ཁག་གསར་བཅུགས་འབད་ནི་མེད།

3 ཚེ་ཚོན་པའི་དོན་ཚོན་༡༩ པ་དང་༡༩ པ་ལས་མ་འགལ་བར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་གིས་  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དོན་བརྩིས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་མཛད་སྐོར་སྐོར་བའི་སྐབས་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་  
 འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་དཔུང་གོགས་དང་གོས་འབྲུལ་ལུ་དགོང་ཨིན་ དེ་ཡང་  
 དེ་ལྟུགས་ཀྱི་གོས་འབྲུལ་འདི་ སྤྱིར་བཏང་ ཡང་ན་ དེ་མེན་རུང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་  
 ཀྱིས་སྤྱིར་ལོག་བཟོ་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་བྱུང་གནང་ཚོགས།

༤ ཚོན་ཚེན་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དོན་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་འབྲེལ་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ དུས་  
 དང་དུས་ཚོད་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་སྐོན་གསོལ་ཞུ་དགོ་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་  
 གིས་གནང་བའི་བཀའ་བསྐུལ་དང་བསྐྱུན་ དེ་ལྟུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡང་ལུལ་  
 དགོ།

༥ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས།

- ༡༽ རྒྱལ་ཁམས་དང་མི་སྡེ་ལས་འཕྱོན་པའི་འགྲུར་བ་དང་ ཕྱི་ནང་གི་སྐབས་དོན་ཚུ་ལས་  
 རླུང་བའི་འབྲེལ་དོན་ཀྱི་གནས་སྣངས་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་།
- ༢༽ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་བཀོད་ནི་དང་ དེ་ཚུ་བསྐྱུབ་ཐབས་ལུ་  
 མཁོ་བའི་ཕྱོན་ལུངས་ཚུ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི།
- ༣༽ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་བརྩམ་ནི་དང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་ཁར་ དེ་ཚུ་གི་ལག་ལེན་  
 དེས་གཏན་བཟོ་ནི།
- ༤༽ ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་འབད་ནི།



- 6 ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ དམངས་གཙོའི་བྱད་ཚོས་དང་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་གཞི་ཙུ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་འཛོན་ཐངས་ཙན་གྱི་ཞི་བའི་བདག་སྐྱོང་ཅིག་ ཡང་དྲག་གཏང་དགོ།
- ༧ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལག་འགན་འཁུམ་ཨིན།
- ༨ འཛོན་སྐྱོང་ལྷན་སྡེ་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ བྱབ་དབང་ཡིད་པའི་ཁྲིམས་གང་རུང་ཅིག་གི་དགོངས་དོན་དང་མ་མཐུན་པ་ ཡང་ན་ དེ་ཚུ་སྐྱུར་བཅོས་སམ་ བྱད་པར་འགྱུར་སྲིད་པ་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་འགྱུར་སྲིད་པའི་འཛོན་སྐྱོང་བཀའ་རྒྱ་ བྱབ་བསྐྱེད་སམ་ བཅའ་ཡིག་ བརྒྱ་བསྐྱེད་ཚུ་གང་ཡང་གནང་ནི་མེད།

**ཙམ་ཙམ་༢༡ པ།**

**དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ།**

- ༡ དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་འཁུམ་ཏེ་ རྫོག་གཏང་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་དང་ དང་ཁྲིམས་སྤྱིན་ཐབས་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ འཛིགས་སྤྲོད་ ཡང་ན་ མཐུན་འགྱུར་ འོས་མེད་བསྐྱུར་འགྱུར་མེད་པར་ དང་སྤྲོད་མས་དང་རང་དབང་གི་བདག་སྐྱོང་ རོག་ལས་ དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དང་བཅི་བཀའ་ལུ་དགོ།

༢ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་དབང་འཛིན་འདི་ མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོ་ རྫོང་ལག་ འབྲུག་ལག་  
ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་  
མཚོག་གིས་དུས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་གཞི་བཙུགས་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྒྲིལ་དང་ ཁྲིམས་  
འདུན་གཞན་ཚུ་ཡང་ཚུད་པའི་རྒྱལ་གཞུང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཡོད་པ་ཨིན།

༣ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་འདི་ ལཤེར་ལའི་ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་ཨིན།

༤ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལོ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལྷན་ཚོགས་  
ལུ་འདྲི་བསྐྱུན་མངོན་དེ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུག་དཔོན་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱི་  
མཁམས་མཚོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་  
བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།

༥ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུག་དཔོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་འདྲི་བསྐྱུན་  
མངོན་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུག་དཔོན་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ལྡན་  
ཁྲིམས་ཀྱི་མཁམས་མཚོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་  
ཐོག་ལུ་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།

༦ ལོ་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་འདི་ཡང་།

༡༡ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལོ་འདི་ ལོ་ངོ་ལྔ་འམ་ སྐྱེས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལེ་ལོན་མི་གཉིས་  
ལས་ གཏ་མི་དེ་ལུ་གནས་ནི་དང་།

ལ། མངོན་མཚོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་ ལོང་བཅུ་ཐམ་ ཡང་ན་སྐྱེས་ལོ་དུག་ཅུ་  
རེ་ལྟ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་ གཏ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།

༡ འབྲུག་གི་མངོན་མཚོ་ཁྲིམས་འདུན་འདི་ནང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་དང་དང་དཔོན་བཞི་  
ཡོད་མི་འདི་ ཆེ་མཚོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུག་ཚོད་ ཡང་ན་ བཀའ་རྒྱ་ གོས་ཚོད་ཚུ་ལས་  
བརྟེན་པའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་གྱི་སྐོར་ལས་ མཚོ་གཏུགས་འབད་སའི་དབང་འཛིན་མཚོ་ཤོས་  
ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ མངོན་མཚོ་ཁྲིམས་འདུན་དེ་གི་འབྲུག་ཚོད་དང་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་  
འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཨིན།

༢ ཁྲིམས་ ཡང་ན་ དོན་ལུངས་གྱི་དོགས་གཞི་ཅིག་གི་གནས་ལུགས་དང་ དེ་བཟུམ་སྤྱི་གཤམ་ཆེ་  
བའི་སྐོར་ མངོན་མཚོ་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ སན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་བཞེས་དགོས་ཐོན་  
ཚེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ དེ་ལུགས་གྱི་དོགས་གཞི་གཟིགས་ཞིབ་དོན་ལུ་ མངོན་མཚོ་  
ཁྲིམས་འདུན་ལུ་གནང་ཚོགས་དང་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ བཀའ་ལུང་དེ་སྟོན་གསལ་གྲུབ་  
ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་བསམ་འཆར་ལུ་དགོ།

༣ ཕྱ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་དང་འབྲེལ་ སྤྱིར་བཏང་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་གྱི་  
དོགས་གཞི་ཅིག་ལས་བརྟེན་པའི་ཚུན་གཞི་གང་རུང་ཅིག་ ཆེ་མཚོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་བསྐྱར་  
འགྲུངས་ལུས་ཡོད་ཆེ་ མངོན་མཚོ་ཁྲིམས་འདུན་རང་གི་གོས་དོན་ཐོག་ལས་ ཡང་ན་ ཚུན་  
དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་ ཚུན་གཞིའི་ཕྱ་ཕན་ཅིག་ལས་ལྷོ་ལོག་ལུ་ཉེ་ཕྱིར་བཏོན་ ཡང་ན་  
མཇུག་བསྐྱིལ་གཏང་ཚོགས།

༡༠ མངོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ འབྲེལ་གནད་ཅིག་གི་སྐབས་དོན་ལུ་འོས་འཚམས་  
ལྡན་པའི་གསལ་བསྟགས་ ཡང་ན་བཀའ་རྒྱ་ བཀོད་བྱས་ བཀའ་ཡིག་ཚུ་གནང་ཆོག།

༡༡ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིའདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ ཡང་ན་ རྒྱུད་ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱི་  
མཁམས་མཚོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་  
བསྐོ་བཞག་གནང་ཞི།

༡༢ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ ཡང་ན་ རྒྱུད་ལྡན་ཁྲིམས་  
ཀྱི་མཁམས་མཚོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་  
ལུ་ བསྐོ་བཞག་གནང་ཞི།

༡༣ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིའདང་ དང་དཔོན་ཚུ་གི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་  
ཡང་ན་ སྐྱེས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོ་ན་མི་གཉིས་ལས་ ག་ཉ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།

༡༤ འབྲུག་གི་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་འདི་ནང་ ཁྲིམས་སྒྲིག་ཅིག་དང་དང་དཔོན་བརྒྱུད་ཡོད་མི་འདི་  
རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལས་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་སྐོར་ མཐོ་  
གཏུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་ཨིན་པའི་ཁར་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེའི་  
ནང་འཁོད་ལུ་མ་བསྟུ་བའི་གནད་དོན་གྱི་དབང་བྱུང་ཚུ་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཐོག་མའི་  
དབང་བྱུང་སྲོད་དགོ།

༡༥ མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དྲང་དཔོན་ཚུ་གི་རང་དབང་འདི་ལས་ལེན་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་  
དེ་ཡང་ སྤྱོད་པ་གྱི་བདེན་ལུངས་ཐོན་པའི་དྲང་དཔོན་ཅིག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལུ་ གནས་དབྱུང་གི་འོས་འབབ་མེད་པ་སྡེ་འཆར་ཆེ་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་  
གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ དྲང་དཔོན་དེ་ལུ་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་བཀའ་  
བཀྲོན་ ཡང་ན་ དགོངས་པོག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

༡༦ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ རྩོགས་རིས་མེད་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་སྤྱོད་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་  
དང་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་ལྟེ་བ་ཚུ་ ཁྲིམས་ཐོག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚོགས།

༡༧ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་ཉགས་དང་ཕུག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གངས་སུ་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

- ༡༧༽ ལྷི་འཛིན་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་དང་།
- ༡༨༽ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཀན་རིས་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་དྲང་དཔོན།
- ༡༩༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལྷི་འཛིན།
- ༢༠༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲུག།

༡༨ མི་ངོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཟུ་ཚུན་༡ པའི་དོན་ཚུན་༢༣ པ་ལས་མ་འགལ་བར་ ཟུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་  
ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་སོ་སོ་ལས་ཐོན་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་བཅར་  
གཏུགས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ཚཱཱོན་༢༢ པ།

ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་།

༡ མི་སེང་རང་སེའི་མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བདེ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་  
འཛིན་སྐྱོང་ནང་ ཐང་ཀར་གྲལ་གཏོགས་ཀྱི་ཕན་ཕྱོགས་ལུ་ བཅོམ་འཐུ་གྲུབ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་  
གཞུང་ཚུ་ལུ་ དབང་ཚད་དང་དབང་འཛིན་ཕྱིར་སྐྱེལ་འབད་དགོ།

༢ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ཉི་ལུ་རེ་རེའི་ནང་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་རེ་ཡོད་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་ནང་རྫོང་  
ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

༣ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ལུ་ཕན་གཞོན་ཆེ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ལས་  
དམངས་ཀྱིས་བརྗེ་འཛུགས་དོན་ལུ་འཛོམས་ཐབས་ཡོད་པ་སྟེ་ ས་གནས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་རྒྱུལ་  
ཡོངས་གཞུང་སྐྱོང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་ནང་ བརྗེ་ཁྲུངས་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

༤ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་དམིགས་ལུལ་འདི་ཡང་།

༡༽ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེའི་དོན་ལུ་ དམངས་གཙོ་དང་འཕྲི་འགན་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་  
བཙུགས་ནི་དང་།

༢༽ མི་སྡེར་ཞབས་ཏོག་བྱིན་ནི་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལས་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི།

༣༽ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ མི་སྡེ་དང་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ འབྲེལ་  
གཏོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོལ་འབད་ནི།

ང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་ཐོག་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལག་ལམ་གཞན་ཡང་  
བསྐྱབ་མི།

༥ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཅིག་གིས་ རང་སེའི་དདུལ་འཕྲོས་དང་བདག་སྐྱོང་གི་འཛོལ་ཚད་ནང་འཁོད་  
ལུ་ ཅུ་ཚེན་འདིའི་ནང་གསལ་བཀོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་བསྐྱབ་མི་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།

༦ རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡། རྫོང་འོག་རེལ་ས་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་ངོ་ཚབ་གཉིས་སྟེ་ རྫོང་དང་དམངས་མི་དང་།

༢། རྫོང་ལག་དེའི་ཁྲོམ་སྟེལ་ས་ བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་ངོ་ཚབ་གཅིག་།

༣། རྫོང་ལག་ཡན་ལག་ཁྲོམ་སྟེལ་ས་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་ངོ་ཚབ་གཅིག་།

༧ རྫོང་འོག་ཚོགས་སྟེལ་ནང་ ཚོགས་པ་བཅག་འཐུའི་དོན་ལུ་རྫོང་འོག་དེ་ སྤྱི་འོག་ལུ་དཔུ་བཀོ་རྒྱབ་  
དགོ། རྫོང་འོག་དེའི་མི་སེར་གྱིས་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་རྫོང་དང་དམངས་མི་དེ་ རྫོང་འོག་  
ཚོགས་སྟེལ་དེའི་འཐུས་མི་ཨིན། རྫོང་དེ་རྫོང་འོག་ཚོགས་སྟེལ་འཛིན་འབད་དགོ།

༨ ཁྲོམ་སྟེལ་ཚོགས་སྟེལ་གྱི་ ཁྲོམ་སྟེལ་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་གིས་ བད་ཀར་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་  
ཁྲོམ་དཔོན་ཅིག་གིས་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ། ཁྲོམ་དཔོན་གྱི་དབང་ཚད་དང་བྱ་སྤོལ་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་  
ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་ཐོག་བཀོད་དགོ།

༩ ལྷོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མི་ཚུ་གི་བཙག་འཇུག་འདི་དོན་ལུ་ ལྷོམ་སྡེ་ཅིག་འདེམས་ཁོངས་སེ་སྲིར་  
དཔུ་བཤོ་རྒྱབ་དགོ།

༡༠ ཟེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ ལྷོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ བཙག་འཇུག་གྲུབ་པའི་འཇུག་མི་བཅུ་  
ཐམ་ལས་ལྷག་ནི་མེད་པ་དང་ བདུན་ལས་ཉུང་ནི་མེད།

༡༡ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་གིས་ དེའི་འཇུག་མི་ཚུ་གི་གཡེལ་ལས་ཁྲི་འཛིན་ཅིག་བཙག་འཇུག་འབད་དགོ།

༡༢ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དེ་ ལོ་ངོ་གཅིག་ནང་ལན་ཐེངས་གཉིས་དེ་རེ་འཚོགས་དགོཔ་དང་ ཟེད་  
འོག་ཚོགས་སྡེ་དང་ལྷོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་འདི་ ལོ་ངོ་གཅིག་ནང་ལན་ཐེངས་གསུམ་དེ་རེ་འཚོགས་  
དགོ།

༡༣ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཅིག་འཛོམས་ནིའི་ཚོགས་གངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚང་དགོ་པའི་འཇུག་མིའི་  
གངས་ཚད་འཛིན་ནི་འདི་ འཇུག་མི་ཡོངས་བསྡོམས་ཀྱི་གསུམ་དཔུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བར་  
འཛོམས་དགོ།

༡༤ གནས་ལུན་ཚང་སྡེ་མིན་པར་ རྒྱ་མཚོན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཇུག་མིའི་གོ་  
གནས་ས་སྟོང་ཐོན་ཚེ་ ས་སྟོང་བསུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་སྟོང་འཐོན་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ཉེན་  
གངས་སུམ་རྩའི་ནང་འཁོད་ འཇུག་མི་ཅིག་བཙག་འཇུག་འབད་དགོ།

༡༥ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་ཁག་འགན་མ་ལེན་པའི་རྟེ་མར་ ལྷུ་ལྷིམས་  
ཚེན་མོ་འདིའི་རྩུར་དེབ་གསུམ་པའི་ནང་བཀོད་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་དམ་བཙའ་ རོས་ལེན་སུལ་  
དགོ།



༡༤ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་བཅག་འཕུ་འདི་ བཅག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་  
དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།

༡༥ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་བཅག་འཕུ་འབད་ནི་འདི་འདེམས་འོ་ ཡང་ན་ འཕུས་མི་ཚུ་ སྲིད་དོན་  
ཚོགས་པ་གང་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ནི་མེད།

༡༦ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ལུ།

༡༧ ཡན་འདེབས་དང་ དྲངས་གསལ་ འབྲི་འགན་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱོང་དང་ ཐབས་རིག་  
འཛིན་སྐྱོང་གི་འཛིན་ཚད་གཞི་བཀོད་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་  
ཡོད་པ་དང་།

༡༨ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་བཀོད་པའི་ཚད་འཛིན་ལས་མ་འགལ་བར་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་  
བྱ་བའི་གནད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲུལ་འབབ་དང་ ཅུ་ཁྲུལ་ ལམ་ཁྲུལ་ གྲུ་ཡོན་ཚུ་  
བཀའ་ནི་དང་བསྐྱེད་ དུ་བཀོ་རྒྱབ་ནི་འདི་ཐོབ་རིམ་ཡོད།

༡༩ ཡོ་བསྟར་དདུལ་གྱི་གནད་སྐྱིན་སྟེ་ གཞུང་ལས་དདུལ་ཚུ་ཐོན་ཁུངས་ལྡང་ལེས་ཀྱི་  
ཐོབ་རིམ་ཡོད།

༢༠ རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་རང་འབྲོངས་དང་ རང་བརྟན་གྱི་སྟེ་སྟེན་ཚུ་དེས་  
གཏན་གནས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་འོང་འབབ་ཀྱི་ཆ་ཚད་བཀོ་བཀའ་ཐོབ།

༢༡ ཡོངས་ལྡན་དང་གཅིག་སྒྲིལ་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ས་ཁོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་  
བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ།

ཆ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ འཕྲིམས་ཐོག་བཀོད་པའི་ཚད་འཛིན་ལས་མ་འགལ་བར་ གཞིས་  
གནས་བདག་བབྱང་དང་རང་སེའི་ཕྱིས་ཐོག་སྤྱིན་འགྲུལ་ལེན་ཏེ་ འབྲི་བ་ཚུ་བཟོ་ཚོགས་  
པའི་ཐོབ་རིམ་ཡོད།

༡༯ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ ཞི་གཡོགས་ཡོད་པའི་བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་  
འབད་དགོ།

༢༠ རྫོང་ཁག་ཅིག་ལུ་ ཞི་གཡོགས་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལཱ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་སྡེ་ རྫོང་  
བདག་ཅིག་དགོ། རྫོང་བདག་འདི་ སྲིད་དོན་དང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་མེད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་  
ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་སྡེ་ཁོའམ་མོ་རའི་ཁག་འགན་ཚུ་  
བསྐྱབ་དགོ།

༢༡ ལྷ་ཤོང་ལས་རྩ་གོལ་སོང་བཞིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ཚེད་འོག་  
ཚོགས་སྡེ་ འཕྲིམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ རང་སེའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པའི་ཚེས་གུངས་ལས་བཅུས་ཏེ་  
ལོ་ངོ་ལྟ་རེ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནས་དགོ།

༢༢ རྫོང་བདག་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་གི་དབང་ཚད་དང་བྱ་སྤོའི་རིགས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་  
པའི་འཕྲིམས་དང་འབྲིལ་དགོ།



- ལ། འདེམས་ཁོངས་དེ་ནང་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱེ་མི་སྤེལ་བཞིན་གྲུབ་པ།
- ག། གདམ་དོའི་ལྷ་ཡིག་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ དམའ་ཤོས་སྐྱེས་ལེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་ མཐོ་ཤོས་སྐྱེས་ལེ་དྲུག་ཙམ་ལེ་ལྡོག་པ།
- ང། གཞུང་ ཡང་ན་ གཞུང་མིན་ སྐར་གྱི་ལས་ཚོགས་ ཡང་ཅིན་སྐར་སྤེལ་དང་རྒྱུ་རྩུ་གསུམ་ལས་ལས་དབུལ་རྒྱུང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་གསུམ་རམ་གང་ ཡང་མ་ལེན་པ།
- ཅ། བཅག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ནང་ ཚད་དུ་བཞིན་པའི་དགོས་མཁོའི་ཤེས་ཡོན་ དང་ལྷན་ཚད་གཞན་རྩུ་ཡོད་པ།

༄ རྩ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་འདེམས་དོ་ཅིག་ ཡང་ན་ བཅག་འཕུ་ཅན་གྱི་ཡིག་ ཚང་འཚང་བའི་འཕུས་མི་ཅིག་ ལྷན་ཚད་དང་མ་མཐུན་པའི་མི་དོ་སྤེལ་བཅི་དགོས་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་མི་དོ་འདི།

- ག། འཕུག་པའི་མི་སེར་མིན་མི་ཅིག་དང་གཉེན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ ཡང་ན།
- ལ། སྤྱི་གཞུང་གསུམ་བཅོམ་བཏང་བ།
- ག། ཉེས་ཅན་གྱི་གཞོན་འགོལ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་སྟེ་བཅོམ་ ཁྲིམས་སྤྲིན་པ།
- ང། གཞུང་ལུ་ཕུལ་དགོས་པའི་ཁྲལ་འབབ་ ཡང་ན་ འཕུལ་སྐོ་གཞན་རྩུ་ཚད་ལུས་ཡོད་པ།

ཅ ། རྣམས་དང་འབྲེལ་དགོ་པའི་དུས་ལྟུན་ནང་འཁོད་དང་ རྣམ་གཞག་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་  
བཅག་འཐུའི་ཟད་ཐོན་གྱི་ཕྱིས་ལྷ་བཀའ་མ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག ཡང་ན་  
བདེན་ལུངས་གང་ཡང་མེད་པ།

ཆ ། བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་ གཞུང་ངམ་ མི་  
དམངས་ཚོང་སྤེལ་ལས་འཛིན་རྒྱ་གོམ་ལུ་ ཁོ་འབབ་ཅན་གྱི་གོ་གནས་གང་རུང་  
ཅིག་འཆང་བ།

ཇ ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྣམས་གང་རུང་ཅིག་གི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ལྷན་ཚད་  
ལས་འགལ་བ།

༥ ། ལྗེ་ཚོན་འདིའི་དོན་ཚན་༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྣམས་དང་  
འབྲེལ་ཏེ་ ལྗེ་ཚོན་འདིའི་དོན་ཚན་༢ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ལྷན་ཚད་གང་རུང་ཅིག་ལས་  
འགལ་བའི་བཅག་འཐུའི་བཤེར་ཡིག་བརྩམས་མི་འདི་གུར་ ཆེ་མཐོ་ལྷིམས་འདུན་གྱིས་དབྱེ་  
བཤེར་མཛད་དགོ།

༦ ། ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་རྒྱ་གིས་ ལུངས་དག་ཤེས་པའི་གདམ་ཁའི་དོན་ལུ་ བཅག་འཐུ་ཅན་གྱི་ཡིག་  
ཚང་གི་འདེམས་ངོ་དེ་གིས་ ཁོ་འམ་མོ་རའི་གདམ་ཁའི་ལུ་ཡིག་དང་སྐྱགས་པའི་འབའ་གན་ཅིག་  
ནང་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ་པ་འདི་ཡང་།

༧ ། འདེམས་ངོ་དང་ རང་སོའི་གཉེན་ལོགས་ རང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་བུ་གཞི་རྒྱ་གི་འོང་  
འབབ་དང་གཞིས་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་དང་།

ཁ། རོ་མོ་རང་སེའི་རྩོགས་བརྗོད་དང་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷན་ཚད།  
 ག། གལ་སྲིད་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་གཙོད་འཛིན་ཐོ་གང་རུང་ཅིག་ཡོད་པ།  
 ང། གདམ་ཁའི་ལྷ་ཡིག་བཙུགས་པའི་ཚེས་གྲངས་ཀྱི་ཉེ་མར་ ཡུན་འགྲུངས་རྩོད་གཞི་  
 ཅིག་ནང་ ལོ་ངོ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་བཙོན་ཁྲིམས་སྤྲིན་ངེས་ཀྱི་གཞོད་འགོལ་ཅིག་  
 གི་སྐོར་ ཉེས་འཇུགས་བཀོད་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་གིས་ངོས་ལེན་གྲུབ་མི་  
 གང་ཞིག་ནང་ འདེམས་ངོ་དེ་ལུ་ཉེས་ཁག་བཀལ་བ་ཡོད་མེད།

༡ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ བཙག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ དེ་ལས་བརྟེན་པའི་  
 དགོངས་དོན་ཚུ་བཀོད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་གི་བཙག་འཇུའི་སྐོར་དང་  
 བཙག་འཇུའི་རྩོད་ཉོག་གི་བཤེར་ཡིག་བཙུགས་ཐངས་དང་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཀྱུན་  
 སྲོད་ནམ་གཞག་དང་ བསྐྱུལ་བསྐྱུགས་འཐབ་ལུགས་ཀྱིས་མ་ཚད་པར་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
 ཁང་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་གཞི་བཙུགས་ལུ་མཁོ་བའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་  
 ཁྲིམས་ཐོག་བཀོད་དགོ།

# ཚཱཱོ་མེད་ ༢༧ པ།

## བཅུག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས།

- ༡ བཅུག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་དེ་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ནང་  
 རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཚུ་གི་བཅུག་འཕུ་འཕྲི་སྐབས་ རང་མོས་དང་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་འགོ་  
 འདེན་འཐབ་ཅི་ལུ་ བཅུག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་སྒྲིག་ ཐོ་ཡིག་རྒྱུན་སྐྱོད་དང་ ཅུས་  
 མཚམས་དང་བསྟུན་པའི་ལ་གསོ་ བཅུག་འཕུ་འཕྲི་ལས་འཆར་དང་ བལྟ་སྐྱོད་ བཀོད་ཁྲབ་  
 དམ་འཛིན་འབད་ནི་ཚུ་གི་ལག་འགན་ཡོད།
- ༢ བཅུག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ རང་དབང་ཅན་ཡིན་དགོ་པའི་ལར་ དེ་ནང་སློབ་ཚུ་དང་ འཕྲུག་  
 གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློབ་པོ་ ཚོགས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་ཁྲི་འཛིན་ རྒྱ་གཞུགས་ཚོགས་  
 པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་བཅས་ཀྱིས་ མ་གྲིན་མཐུན་ཐོག་ལས་གྲོས་འདེབས་ལུ་བའི་མིང་ཐོའི་ནང་  
 གསེས་ལས་ འཕྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་བཅུག་འཕུ་འཕྲི་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་  
 ཁྲབ་དང་ བཅུག་འཕུ་འཕྲི་ལྷན་འཛིན་གཉིས་ཚུ་དཔ་ཡིན།
- ༣ བཅུག་འཕུ་འཕྲི་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་ཁྲབ་དང་བཅུག་འཕུ་འཕྲི་ལྷན་འཛིན་ཚུ་གི་གནས་ཡུན་འདི་ ལོ་རྩ་  
 ལྔའམ་ སྤྱི་ལོ་དུ་གཟུ་རེ་ལྔ་ལོ་ནི་གཉིས་ལས་ གཟུ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༤ སྤྱི་ཚོགས་དང་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཕྲུས་མི་བཅུག་འཕུ་འཕྲི་དོན་ལུ་ འདེམས་ཁོངས་ཚུ་གི་  
 བཅུ་མཚམས་བཟོ་ནི་འདི་ བཅུག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལག་འགན་ཡིན།

- 4 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་གོལ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ ཉེན་གངས་དགུ་  
 བཅུ་འཛིན་འཁོད་ དེ་ཚུ་བསྐྱར་འཇུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅག་འཇུ་  
 རྒྱལ་དགོལ་སྟེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་དེས་གཏུན་བཟོ་དགོ།  
 དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་འི་ཐང་ རང་སོའི་གནས་ལུན་ཚང་བའི་ཚེས་གངས་དེ་ལར་  
 བསྐྱར་འཇུགས་འགྲུབ་ཅི་དོན་ལུ་ འདུས་ཚོགས་རང་སོའི་བཅག་འཇུ་ཚུ་འབད་དགོ། རྫོང་  
 ལག་ཚོགས་འདུ་དང་ མེད་འོག་ཚོགས་སྟེ་ ཁོམ་སྟེ་ཚོགས་སྟེ་ཚུ་གི་ཐང་ གནས་ལུན་མ་ཚང་  
 གོང་ལས་ཚུ་གོལ་སོང་ཚེ་ ཚུ་གོལ་སོང་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ཉེན་གངས་དགུ་བཅུ་འཛིན་  
 བསྐྱར་འཇུགས་འབད་དགོ།
- 5 བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱ་སྐོ་བསྐྱབ་དགོ།

**ཚུ་ཚན་ 24 པ།**  
**རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན།**

- 1 རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ཅིག་ཡོད་དགོམི་འདི་ སྤྱི་ཚོར་ཚུ་ ཚད་དམ་དང་འཛོན་ཚད་  
 དོན་སློན་ཅན་སྟེ་སྤྱོད་ཅི་དེ་སྟོར་ལས་ ཕྱི་ས་ཞིབ་རྒྱལ་ཞིབ་དང་སྟོན་ལུ་ལུ་ཅི་དོན་ལུ་ཨིན།
- 2 རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་འདི་ རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན་དགོལ་དང་  
 དེའི་འགོ་ཁྲིད་འབད་མི་ཕྱི་ས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྲུབ་འདི་ རྫོན་ཚེན་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྟོན་པོ་  
 ཚོགས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་འི་ཁྲི་འཛིན་ ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་བཅས་  
 ཀྱིས་ མགྲིན་མཐུན་ཐོག་ལས་གོས་འདེབས་ལུ་བའི་ཁྲད་ལྡན་མི་ངོ་ཚུ་གི་མིང་ཐོའི་ནང་གསེས་  
 ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་ཅི།



3 ཅེས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྱབ་གྱི་གནས་ལུན་ལོ་ངོ་ལྔ་འམ་ སྐྱེས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་ ག  
5 མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།

4 རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འཛིགས་སྒྲུང་ ཡང་ན་ མཐུན་འགྱུར་ ཕྱོགས་ལྗང་  
མེད་པར་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་ ཡིག་ཚང་ཚུ་བཅེས་པའི་ཁྲིམས་བཙོ་ལྟན་སྟེ་དང་ དང་  
ཁྲིམས་ལྟན་སྟེ་འང་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ མི་དམངས་ཚོ་ཅན་དང་ སྤྱི་ཕན་མ་དདུལ་  
བདག་སྐྱོང་འཐབ་མི་འདུས་ཚོགས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྟེ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་སྟེ་ཚུ་ དེ་ལས་  
འབྲུག་གི་འོང་འབབ་དང་སྤྱི་དདུལ་བྱུང་ཚོ་དང་མ་དདུལ་གཞན་གྱི་བྱུང་ཚོ་ སྟོན་བྱིན་དང་གསོག་  
འཛིག་མ་དདུལ་གྱི་ཅེས་ཁྲ་ཚུ་ ཅེས་ཞིབ་འབད་དགོ།

5 ཅེས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྱབ་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ རྒོན་ཚེན་ སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ལུ་ ལོ་  
བསྟར་ཅེས་ཞིབ་སྟན་ལུ་ཅིག་ཕུལ་དགོ།

6 སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་ ཞིབ་བཟླས་དོན་ལུ་ཕུལ་བའི་ལོ་བསྟར་ཅེས་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ཡང་ན་ ཅེས་ཞིབ་  
ཡོངས་ཁྱབ་གྱིས་ཕུལ་བའི་སྟན་ལུ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ བསྟར་ཞིབ་དང་སྟན་ལུ་འབད་ནིའི་  
དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འཐུས་མིའི་གཤམ་ལས་ རང་མོའི་ཀྱུན་སྡོད་རྣམ་དག་གི་མིང་གཏམ་ཅན་  
གྱི་འཐུས་མི་ལྔ་ཡོད་པའི་དམངས་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

7 རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཅེས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་སྐོ་བསྐྱབ་དགོ།

# ཚཱཱོན་༢༦ པ།

## རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤེགས་ལྷན་ཚོགས།

- ༡ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤེགས་ལྷན་ཚོགས་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་གིས་ འཛེན་ཚད་དང་ དུངས་གསལ་  
འཁྲི་འགན་ལྡན་པའི་རྣམ་གཞག་གི་སློབ་ལས་སྤྱི་འགན་སྤྲུབ་མི་རང་དབང་ཅན་དང་ སྲིད་དོན་  
འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཞི་གཤེགས་ཅིག་ཡར་ཤུགས་ཀྱི་དང་ རེས་གཏན་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ།
- ༢ ལྷན་ཚོགས་འདི་ནང་ སློན་ཚན་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་ ཚོགས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛེན་ ལྷོག་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་བཅས་ཀྱིས་ མགྱིན་མཐུན་ཐོག་  
ལས་གྲོས་འདེབས་སུལ་བའི་མི་ངོ་ཚུ་གི་མིང་ཐོའི་ནང་གསལ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་  
འཕེལ་རྒྱས་གཏང་བྱུང་བའི་ཁྱད་ཚད་དང་ ཉམས་སྲོང་ཅན་གྱི་ཁྱད་ལྡན་མི་ངོ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཁྲི་འཛེན་ཅིག་དང་ འབྲུག་མི་བཞི་ཚུད་པ་  
ཡིན།
- ༣ ལྷན་ཚོགས་དེའི་ཁྲི་འཛེན་དང་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་གནས་ལུན་ལོ་ངོ་ལྟམ་ སྤྱིས་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་  
ལོན་མི་གཉིས་ལས་ གཏ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༤ ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ གཞུང་  
སློང་ལེགས་ལྡན་དང་ མི་སྡེའི་དྲང་ཁྲིམས་ཡར་ཤུགས་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐོ་བའི་བཟང་སྲོད་དང་  
གཅིག་སྤྲིལ་གྱི་ལས་སྤོན་ཐོག་ལས་ ཞི་གཤེགས་ཚུ་གིས་ཁྱད་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཚུགས་པ་  
རེས་གཏན་བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།

- པ ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་ གཞེངས་ཐོན་དང་ གྲུབ་འབྲས་ཅན་ སྤྱི་སྡེ་མས་ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནིའི་དོན་  
ལུ་ གསར་བསྐོས་དང་ བསྐོ་བཞག་ ལས་བྱེད་གཞི་བཀོད་ སྦྱོང་བཟུང་ གནས་སོར་ ལོ་  
གནས་ཡར་སེང་བཅས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིལ་གཞི་ཚུ་ ཞི་གཡོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་གཅིག་  
མཚུངས་ཁྱབ་ཚུགས་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༤ ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་ རང་གི་གྲོས་ཚོད་བཟིམ་པའི་བདག་སྐྱོང་གི་གྲོས་ཚོད་ཚུ་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་  
མཐོ་གཏུགས་སྟན་གསན་གྱི་དོན་ལུ་ཙ་ཙ་ཚུ་༢༡ གི་དོན་ཚུ་༡༤ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གཞི་  
བཟུགས་གྲུབ་པའི་བདག་སྐྱོང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་བརྒྱུད་དེ་ ཞི་གཡོགས་ཆ་མཉམ་ལུ་ རྩར་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ལཱ་གཏུགས་འབད་ནི་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༥ བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལེན་ལས་བརྟེན་གཞོན་པ་བྱུང་མི་ཞི་གཡོགས་གར་ཨིན་རུང་ ལྷན་ཚོགས་  
འདི་ནང་ཐོགས་མེད་བཅར་ཚོག་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༦ ལྷན་ཚོགས་འདི་ ཏུས་རྒྱུན་འཚོགས་ནི་དང་ དེ་ལུ་གཞུང་གི་ལས་གཡོག་པའི་ལས་འབྲེལ་ལྷེ་བ་  
སྡེ་ བྱ་སྐོ་སྐྱབ་མི་གཏན་འཇགས་བྱུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།
- ༧ ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་ རང་སེའི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་དོན་སྐོར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ སློན་  
ཚེན་ལུ་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་ཅིག་ལུ་དགོ།
- ༨ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་སྐོ་བསྐྱབ་དགོ།

# ཚཱཱོམ་༢༡ པ།

## ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས།

- ༡ ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་དེ་ནང་ ཇི་འཛིན་ཅིག་གིས་འགོ་བྱིན་ཐོག་  
འབྲུས་མི་གཉིས་དགོ་པའི་ཁར་ ལྟན་ཚོགས་དེ་ རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཡིན་མ་  
དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ངན་ལྟད་སྡོམ་འགོག་དང་འཛོམས་ཐབས་ལུ་མཁོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་  
དང་ལེན་འབད་དགོ།
- ༢ ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཇི་འཛིན་དང་འབྲུས་མི་ཚུ་ རྫོམ་ཚེན་དང་ འབྲུག་གི་  
ཇི་མས་སྤྱི་རྫོམ་པོ་ ཚོགས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དེ་ཇི་འཛིན་ ལྷོག་ལྷོག་ཚོགས་པའི་  
འགོ་བྱིན་པ་བཅས་ཀྱིས་ མགོ་མཐུན་ཐོག་ལས་གོས་འདེབས་ཤུལ་བའི་མིང་ཐོའི་ནང་གསལ་  
ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།
- ༣ ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཇི་འཛིན་དང་ འབྲུས་མི་ཚུ་གི་གནས་ཡུན་ལོ་ངོ་ལྷའམ་ སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་  
ལོ་མི་གཉིས་ལས་ གཏ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༤ ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་དོན་སྐོར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ རྫོམ་ཚེན་  
སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ལུ་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་ཅིག་ལུ་དགོ།
- ༥ ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རོ་རྒྱུང་ ཡང་ན་ ལུ་ཕན་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཉེས་  
བཤེར་ཚུ་ ཇི་མས་འདུན་གྱིས་ཚུད་བཤེར་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གིས་ གང་  
མཚུགས་འགན་ལེན་འབད་དགོ།

6 ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་  
སློབ་སྦྱང་དགོ།

## ཙམ་མེད་པ།

### སྤྱད་སྡོམ།

1 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ དྲག་པོའི་དམག་སྡེ་དང་ཞི་བའི་དཔའ་རྩལ་པའི་མངོན་མཐོའི་བཀོད་  
དཔོན་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིན།

2 རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྤྱད་དམག་སྡེའི་ལག་འགན་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱད་གི་དོན་ལུ་  
ཕྱག་སྤྱིད་ལུ་ཞིའི་ལར་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་དམག་སྡེ་གིས་ ལྷན་རིག་ལྷན་པའི་གཏན་འཇགས་  
གྱི་དྲག་པོའི་དམག་སྡེ་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་སྤྱིད་ལུ་ཞི་ཡིན་མ་དང་ དམག་སྡེ་གཉིས་པོ་བདེ་སྤྱད་ལུ་  
འཇིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་ཐབས་བསྐྱིག་མི་ འབྲུག་གི་སྤྱད་སྡོམ་གྱི་སྲོལ་ཤིང་ཡིན།

3 རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་འདི་ སྤྱོད་བཅར་གྲུབ་པའི་སྤྱིགས་ཆས་ཙམ་གྱི་དམག་སྡེ་ཅིག་  
ཡིན་མཁེལ་ བུ་སྤྱིད་ལྷན་ལག་འོག་ལུ་ སྤྱིགས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་རྒྱུན་སྤྱོད་འབབ་ཞི་དང་  
ཉེས་ལས་སློན་འགོག་གི་ལག་འགན་གཙོ་བོ་བཟུང་ཞིའི་ལར་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་སྤྱད་དམག་སྡེའི་  
ཆ་ཤས་གལ་ཙམ་ཅིག་སྡེ་ཡང་བཅུ་འཇོག་འབད་དགོ།

4 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་ཐོག་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱད་སྡོམ་མཐའ་བཙུན་གྱི་དོན་ལུ་ བལོན་མི་སེར་  
ཚུ་དེས་པར་མཁོ་བའི་ཞི་བའི་དཔའ་རྩལ་པའི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཐབས་བསྐྱིག་ཚོགས།

- ༥ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཉེན་སྲུང་འཐབ་ཞིའི་དོན་ལུ་  
འབྲུག་གི་དྲག་དམག་ཚུ་རྒྱུན་སྲུང་འཐབ་ཞིའི་ཁག་འགན་འབག་དགོ།
- ༦ འབྲུག་གིས་ རང་གི་སྲུང་སྲོལ་ ཡང་ན་ བདེ་སྲུང་ མངའ་ཁོངས་གཅིག་སྒྲིལ་ རང་བཙན་  
རྒྱུན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་དྲག་དམག་སྲོད་ནི་མེད།

**ཚུལ་ལྟར་༢༩ པ།**  
**ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ།**

- ༡ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་དེ་ རང་སྲོད་ཅན་ཨིན་མ་དང་ དེ་གིས་  
གཞུང་གི་དབང་ཁྲབ་དང་ དབང་འཛིན་གྱི་ནང་འཁོད་ལས་འབྱུང་བའི་ཁག་འགན་ཚུ་དང་ ཡིག་  
ཚང་དེ་ལུ་སྲོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ བསྟར་སྲོད་བསྐྱབ་དགོ།
- ༢ རྫོན་ཚེན་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་  
དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་ ཁྲད་ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཁས་མཆོག་ཅིག་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་  
ཁྲབ་སླེབས་བཞག་གནང་ནི།
- ༣ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་འདི་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཞུང་གི་  
ཁྲིམས་དོན་གྲོས་དཔོན་དང་ཁྲིམས་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཨིན།

- ༤ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་གྱིས་ ཁོ་ལོ་མོ་རའི་འགན་ཁུར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ བློ་མཁུ་འདུན་ཡོངས་ གྱི་མདུན་ས་ལུ་བཅར་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༥ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ལུ་ ཚུད་གཞི་གང་རུང་ཅིག་གི་བཤེར་གཏུགས་ ཡང་ན་ འགོ་བཙུགས་ བེ་ བྱིར་བཏོན་ཚུ་ བློ་མཁུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།
- ༦ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ལུ་ བློ་མཁུ་དོན་གྱི་དྲི་བ་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ རོ་བཅར་དང་བསམ་འཆར་བཟོ་ད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༧ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ སློན་ཚེན་ལུ་ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་ཅིག་ ལུ་དགོ།
- ༨ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་གྱི་བཅའ་བློ་མཁུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་སྐོར་བསྟར་དགོ།

**ཙམ་མོ་༣༠ པ།**  
**དབུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས།**

- ༡ དབུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས་ཅིག་ཡོད་དམོ་མི་འདི་ བློ་འཛིན་ཅིག་གིས་འགོ་བཟོ་བྱེད་ཐོག་ རང་སྐྱོང་ ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་དང་ སློན་ཚེན་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ དུས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་བཙུགས་དགོ།

2 དངུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་  
 འདིའི་དགོངས་དོན་གཞན་ལུ་ འོས་འབབ་རན་པའི་བརྩམ་མཐོང་དང་བསྟུན་ རྒྱལ་གཞུང་གི་  
 གཡོགས་དང་ དྲང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཇུག་མི་ དེ་ལས་  
 ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་དང་དེའི་འཇུག་མི་ཚུ་ སྤྱི་གཡོགས་གཞན་ཆ་མཉམ་གྱི་  
 དངུལ་ཕོགས་དང་བྱུར་འཇུག་ ཁེ་སྲན་ཐོབ་ལམ་གཞན་གྱི་གཞི་བཞག་བསྐྱར་བཟོའི་གོ་སྐབས་  
 འདེབས་ལུ་དགོ།

3 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་སྦྱར་བཅོས་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བར་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་  
 ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་ཁོན་དང་བསྟུན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདེབས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་  
 ཡིན།

**ཕ་ཆོན་༣༡ པ།**

**ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི།**

༡ མི་གར་ཨིན་རུང་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་  
 ཡང་ན་ གོ་གནས་འཆང་ཚོགས་འདི་ཡང་།

༡༽ རང་བཞིན་སྤྱི་ལུང་ལས་བཞེན་པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་དང་།

༢༽ འབྲུག་པའི་མི་སེར་མིན་མི་དང་གཉེན་ཏུ་མ་བསྐྱོམས་མི།



2 ཕྱ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཕྱ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གཤམ་  
གསལ།

༡༽ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་འོན་པོ་དང་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་དང་།

༢༽ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་ དང་དཔོན་ཚུ།

༣༽ བཅོམ་འཐུའི་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་བྱུག

༤༽ ཕྱི་མ་ཞིབ་ཡོངས་བྱུག

༥༽ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན།

༦༽ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན།

3 ཕྱ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ སྲིད་དོན་དང་འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པ་ཅིག་དགོ།

༤ ཕྱ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ སྤྱི་ལོ་ག་བསྐོ་བཞག་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་མེད།

༥ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཕྱ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་  
ལྷན་ཚང་གཞན་ཚུ་ ཁྲིམས་ཐོག་ཆེད་དུ་བཀོད་ཚོགས།

༦ ཕྱ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་གོ་གནས་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མར་ ཕྱ་  
ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ཟུར་དེབ་གསུམ་པའི་ནང་བཀོད་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན་  
ལུ་དགོ།

༡ ཕྱི་མེས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གི་དངུལ་ཕོགས་དང་ གནས་ཡུན་ སྤྲི་གས་ཁྲིམས་  
 ལས་གཤོག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་ཚུ་ ཁྲིམས་ཐོག་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཨིན་ དེ་ཡང་ ཕྱི་མེས་  
 ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གི་དངུལ་ཕོགས་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་ བསྐོ་བཞག་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་  
 ཁོང་ལུ་མ་བཏུབ་པའི་ཁྱད་པར་བཟོ་ནི་མེད།

## ཚུཚོན་༣༢ པ། གནས་དབྱུང་།

- ༡ ཕྱི་མེས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་དབྱུང་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་བཏོན་  
 གཏང་ནི།
- ༢ ཕྱི་མེས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ འཛོན་ཐངས་ ཡང་ན་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་ མི་དགོ་  
 བའི་ཀྱན་སྲོད་ཚབས་ཆེན་གྱི་གཞི་གནད་ཁོ་ན་ལུ་བརྟེན་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཡོངས་བསྐོ་མས་  
 ཀྱི་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་མོས་མཐུན་འབྱུང་ཆེ་ གནས་དབྱུང་གཏང་དགོ།
- ༣ གནས་དབྱུང་གི་དབྱེ་བཤེར་རིམ་པ་ཆ་མཉམ་ནང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་གིས་ ཚོགས་  
 གཙུ་འབད་ནི་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོའི་གནས་དབྱུང་ཡིན་ཆེ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་  
 འདུན་གྱི་མཉམ་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་དྲང་དཔོན་དེ་གིས་ ཚོགས་གཙུ་འབད་དགོ།

- ༤ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་ཚོགས་དཔོན་ལུ་ གནས་དབྱུང་གི་དོན་ཚན་སྐོར་ལས་ཡིག་ཐོག་སྟོན་  
ལུ་ཅིག་ལུ་དགོ།
- ༥ གནས་དབྱུང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་འདི་ རང་བཞིན་བྱང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཙུ་ཚུ་མཉམ་བསྐྱེབས་  
འབད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟམས་པའི་ཁྲིམས་ནང་བཀོད་དོན་དང་འཕྲིལ་དགོ།

### ཙུ་ཚོན་༣༣ པ། ཚབས་དོལ།

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ སློན་ཚེན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ལུ་བའི་གོས་འབུལ་ཐོག་ འབྲུག་ ཡང་  
ན་ དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་ཅིག་གི་རང་བཅོན་དང་བདེ་སྲུང་ སའོངས་གཅིག་སྒྲིལ་ཚུ་ མྱིའི་  
བཅོན་གཞོན་ ཡང་ན་ གོ་མཚོན་ཅན་གྱི་དོ་རྒྱུ་བྱ་སྟོན་གྱི་འཛིགས་བསྐྱེལ་འབྱུང་ཚེ་ ཚབས་  
དོལ་གྱི་བཀའ་ཁྱབ་གནང་ཚོགས།
- ༢ དམངས་ཀྱི་ཚབས་དོལ་ ཡང་ན་ རྒྱུན་ལྡན་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ དེའི་ཆ་  
ཤས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་འཛིགས་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ གཞོན་ཉེན་ཐོན་ཚེ་ སློན་ཚེན་གྱིས་ཡིག་  
ཐོག་ལུ་བའི་གོས་འབུལ་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཚབས་དོལ་གྱི་བཀའ་ཁྱབ་གནང་  
ཚོགས་དང་ དེའི་སྐབས་ལུ་གཞུང་གིས་ གནས་སྤངས་ལུ་ཉེ་བར་མཁོད་དོན་ལས་མ་ལྷག་པར་  
ཐབས་ལམ་བསྐྱིག་ཚོགས།

3 ཚུ་ཚོ་འདི་འདི་དོན་ཚོན་། ཡང་ན་ 2 པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཚབས་དོལ་བཀའ་བྱུང་བ་གནང་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཏུ་ས་ཡུན་ཉིན་གངས་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་ལུ་གནས་ནི་ཡིན་པ་དང་གལ་སྲིད་ཏུ་ས་ཡུན་དེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ ཏུ་ས་ཡུན་ཡར་སེང་གཏང་ནིའི་གོ་སྐབས་ལེན་པ་དང་ན་མ་གཏོགས་ ཚབས་དོལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་དེ་ལུ་ གོང་གི་ཏུ་ས་ཡུན་ལས་ལྷག་པའི་བྱུང་དབང་མེད།

4 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་བཞི་དུ་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་པའི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ཚབས་དོལ་བཀའ་བྱུང་འདི་ལུ་དགག་ཆ་ ཡང་ན་ བཀའ་བྱུང་དེའི་བྱུང་དབང་འཕྲོ་མ་ཐུང་ནི་ལུ་དགག་ཆའི་གོ་སྐབས་ཚེད་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ཡིག་ཐོག་སྤུལ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཚེ་ ཚོགས་དཔོན་ལུ་བཙུགས་ཚོགས།

5 གོ་སྐབས་དོན་འདི་ སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཚོགས་དཔོན་ ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ འབྲུར་བའི་ཉིན་མ་ལས་ ཉིན་གངས་ཉེར་གཅིག་ནང་འཁོད་ གང་མཚུགས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་འཚོགས་དགོས་དང་ འཚོགས་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཚབས་དོལ་བཀའ་བྱུང་འདི་ཆ་མེད་ཡིན།

6 ཚབས་དོལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་བསྐྱུར་སྤོང་སྐབས་ གཞུང་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་བཀོད་བྱིན་གྱི་འདི་དབང་ཚད་ཡོད།

༡) ཚེས་ཚེས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་བསྟན་སྐབས་ ཕྱི་ལོ་ཚེས་ཚེས་ཀྱི་འདི་ལྟ་ཚེས་༡) པའི་དོན་  
ཚེས་༢ པ་དང་ ༣ པ་ ༤ པ་ ༡༢ པ་ ༡༩ པ་བཅས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་གནང་བའི་ཐོབ་  
དབང་ཚུ་གི་བྱུང་དབང་སྐོད་ཀྱི་འཚམས་འཛིག་འབད་ཚོགས།

༢) འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོ་གཤིས་ རྒྱུ་ཚེས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་བའི་གྲོས་འབུལ་ཐོག་ འབྲུག་གི་  
དངུལ་འབྲེལ་བརྟན་གཞི་ ཡང་ན་ སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་ལུ་འཇིགས་བསྐྱུལ་བྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་གནས་  
སྟངས་ཐོན་མི་ལུ་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེག་དགོངས་འདྲོངས་ཚེ་ དངུལ་ཀྱི་ཚེས་ཚེས་ཀྱི་བཀའ་  
བྱུང་གནང་ཚོགས་དང་ དེ་ལུ་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་གནང་སྟེ་ཉེན་གངས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་  
སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གསུམ་དབུ་གཉིས་  
ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ གོང་གི་དུས་ལུན་ནང་འཁོད་ བཀའ་བྱུང་འདི་གི་དུས་ལུན་ཡར་སེང་  
གཏང་ཀྱི་འགྲོམ་ཐག་བཅད་ན་མ་གཏོགས་ བཀའ་བྱུང་དེ་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་  
བཟུགས་དགོ།

༣) ཚེས་ཚེས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་ཅིག་གནས་པའི་རིང་ལུ་ ཕྱི་ལོ་ཚེས་ཚེས་ཀྱི་འདི་ལུ་འབྲི་སྟོན་འབད་ནི་  
མེད།

ཙམ་མེད་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས།

- ༡ མི་སེར་གྱི་བསམ་དོན་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཅིག་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ། རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཆ་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ཏེ་གངས་བཙུན་ཚོར་བའི་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་ ཟུང་མང་ཞིག་དགོས་ཨིན།
- ༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཅིག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས་འདི་ཡང་གལ་སྲིད།
  - ༡༽ སྤྱི་ཉིད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་ཆ་འཛོག་མ་གྲུབ་པའི་དབྱེད་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གལ་ཅན་ཨིན་མ་སྟེ་འཆར་བ་ ཡང་ན།
  - ༢༽ རྒྱུ་ལག་ཚོགས་འདུ་ཆ་མཉམ་གྱི་འབྲུག་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུ་བཙུ་ལས་མ་ཉུང་ཅིག་གིས་ མཐོ་གཏུགས་ལུ་བའི་སྐབས།
- ༣ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་གཞི་གནད་གཞན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་འབབ་བཀའ་མི་ རྒྱུ་པར་བཟོ་ཞེ་དང་ཆ་མེད་གཏང་ཞེ་དེ་སྟོར་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་འབད་ནི་མེད།
- ༤ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་འབད་ནི་དོན་ལུ་བའི་གནད་སྤྱོད་ བྱིས་ཐོག་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།

# ཚཱཱོམ་ལྷ་པ།

## འཕྲི་སྡོམ་དང་ཚིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

- 1 ཚཱཱོམ་<sup>2</sup> པའི་དོན་ཚཱཱོམ་<sup>26</sup> དང་ ཚཱཱོམ་<sup>33</sup> དོན་ཚཱཱོམ་<sup>2</sup> པའི་དགོངས་དོན་ལས་མ་  
འགལ་བར་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ ཚཱཱོམ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་བྱ་བའི་གནད་སྡོད་དང་བསྐྱུལ་ཏེ་ ཚ  
འིམས་ཚེན་མོ་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚཱཱོམ་ལུ་ ལས་སྐྱོང་ ཡང་ན་ ལྷན་པར་ མ་མེད་བཅས་ཀྱི་སྤོ་  
ལས་འཕྲི་སྡོམ་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།
- 2 སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ཕྱེད་མང་ཞིག་  
གིས་ ཚཱཱོམ་འདིའི་དོན་ཚཱཱོམ་<sup>1</sup> པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཚཱཱོམ་འཕྲི་སྡོམ་ཚེན་མོ་འདི་ལུ་འཕྲི་སྡོམ་  
འབད་ནིའི་གོས་དོན་ཅིག་བཅུགས་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐབས་  
རྗེས་མའི་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་བཞི་དཔྱ་གསུམ་ལས་མ་ ཉུང་མ་ཅིག་  
གིས་ཆ་གནས་གྲུབ་ཚེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་གནང་བ་གྲོལ་ཞིན་ན་ ཚཱཱོམ་འཕྲི་སྡོམ་ཚེན་མོ་འདི་  
འཕྲི་སྡོམ་གྲུབ་ཡིན།
- 3 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ གནང་བ་མ་གྲོལ་བའི་ཚཱཱོམ་འཕྲི་སྡོམ་ལུ་ཕྱི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ སྤྱི་ཚོགས་  
ཀྱི་བཞེད་དོན་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གལ་ཅན་སྤེའཚར་ཚེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་  
འདེམས་འབད་དགོ་པའི་གསལ་བསྐྱུགས་སྤེལ་ཚོགས། དེ་དང་བསྐྱུལ་ཏེ་ཚཱཱོམ་<sup>30</sup> པའི་དོན་  
ཚཱཱོམ་<sup>1</sup> པའི་དང་ <sup>3</sup> པ་ <sup>2</sup> པ་བཅས་ སྤོར་འཇུག་འབད་དགོ།

ུ་ལྷིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་རྫོང་ཁ་དང་དབྱིན་སྐད་གཉིས་གྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲ་བའི་གནད་ཅེ་  
ཐོན་ཆེ་ ཆོག་དོན་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ དབང་ཚད་འདྲ་མཉམ་གྱི་བཟི་འཛོག་འབད་དགོས་དང་  
ལྷིམས་འདུན་གྱིས་ ཆོག་དོན་གཉིས་འགྲིག་འཇགས་འབད་དགོས་ཨིན་ལོ།། །།



# བྱུང་དེབ་དང་པལ

## འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་རྟགས་པལ

### རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར།

སྤོང་ནས་སྤོང་སེར་པོས་ཚུ་བ་འཛིན་པ་ལྟེ། སྤོང་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཚན་པས་ཆབ་སྤོང་མཐའ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རུ་གོ་བས། དེས་ཚོས་སྤོང་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་འཛིན་པའི་དོན།

འོག་ནས་སྤོང་ལི་ལྷིས་གཞུང་ཚུ་བས་པ་ལྟེ། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཚན་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལུང་པར་བཀའ་རྒྱུང་བྱུང་འབྲུག་གི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་སྤོང་སྤོང་བའི་དོན།

མཐུད་མཚམས་འབྲུག་གིས་ལུང་པར་གཞོན་པ་ལྟེ། ཚོས་སྤོང་གཉིས་ལྡན་གྱི་འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མིང་བཟང་མཚན་པ།

འབྲུག་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྟེ། རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་རིགས་དང་ལུས་ངག་གི་ཀྱུ་སྤོང་སོགས་མི་གཅིག་པ་མང་ཡང་ནང་བསམ་སྤོང་དེ་མེད་རྒྱལ་གཅེས་བཟེ་ཞེན་ཆེན་པོས་རྗེ་འབངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དེ་མེད་དཀར་བའི་དོན་མཚན་པའོ།།

### རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་པལ

རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་སྐོར་ཐོག་ནང་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་པདྨའི་སྤོང་དུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་གཞུང་ལུ་འབྲུག་དཀར་པོ་པོ་རྒྱུང་གིས་བསྐོར་བའི་ཚུ་མོར་འོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛོམས་བཞུགས་ཡོད། དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི་སྤོང་བར་འོར་བུ་དགའ་འབྲེལ་བཞི་ལྡན་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་དོ་བོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤོང་ལས་རྣམས་བཞི་མཚན་པའི་འབྲུག་གི་ཚོས་སྤོང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དོན། པདྨའི་གདན་དེའི་དེ་མ་མེད་པ། འོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛོམས་དེའི་རང་བཙན་གྱི་དབང་ཚད་དང་འབྲུག་པོ་མོ་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་མིང་ལུ་འབྲུག་ཟེར་གཞུང་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚན་བྱང་ལུ་གོ་ལ་ཡིན་ལོ།

བྱུང་དེབ་གཉིས་པ།  
རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཟུགས།

འབྲུག་བཙན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་། །དཔལ་ལྷན་གཉིས་བསྟན་སྲིད་སྐྱོང་བའི་མགོན། །  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །སྐུ་འགྲུང་མེད་བརྟན་ཅིང་ཆབ་སྲིད་འཕེལ། །  
ཚེས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །འབངས་བདེ་སྲིད་ཉི་མ་ཤར་བར་ཤོག །

བྱུང་དེབ་གསུམ་པ།  
གོ་གནས་གྱི་དམ་བཙའ་མ་ རོས་ལེན།

གྲས་ཕྱན་.....རང་གིས་ འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གོང་ལུ་བཀྱར་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་བ་  
གསུམ་ལུ་དད་དམ་གཙང་ཞིང་རྣམ་དག་གི་སློལ་ས་ ང་རའི་འགན་ཁུར་ཕྱག་ལྷིད་ལུ་ཞེ་དང་ འཇིགས་སྤང་  
ཡང་ན་ མཐུན་འགྱུར་མེད་པར་ ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ ང་རའི་ཕྱོགས་གྲུབ་གང་དག་  
བཏོན་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ལུ་ རེད་གྱིས་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཤ་ཞེན་གྱི་བཙུན་ལུ་  
ཞེ་དམ་བཙའ་མ་རོས་ལེན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སློལ་ས་ཕུལ་བ་དགོ། གནམ་ལོ་.....ལྷ་.....ཆེས་.....ལ།

# རྒྱུ་དེ་བ་བཞི་པ།

## གསང་བའི་དམ་བཅའ་མ་ རྩོམ་ལེན།

གྲུ་ལྷན་.....རང་ཉིད་ .....འགན་ཁུར་ཚུལ་མ་ཐུན་བསྐྱབ་ཞིའི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་བྱུང་  
ན་མ་གཏོགས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་གི་.....སྤེལ་སྤྲོད་གསུང་བ་ ཡང་ན་ རྩོམ་  
ཀྱི་བསམ་གཞི་གཞེད་དུ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་གཅི་ཡིན་ཅུང་ མི་དོག་ལུ་ཡང་ངགིས་ ཐད་ཀར་རམ་  
བརྒྱུད་དེ་ རྒྱུན་འབྲེལ་ ཡང་ན་ གསང་སློག་མི་འབད་ཞིའི་གསང་བའི་དམ་བཅའ་མ་རྩོམ་ལེན་ ལྷག་  
བསམ་རྣམ་དག་གི་སློལ་སུལ་བ་དགོ། གནམ་ལོ་.....ལྷོ་.....ཚེས་.....ལ།

## སློབ་ཆོག་།

སློབ་སྦྱོང་ས་པད་ཚལ་མངོས་པའི་ཞིང་ས་ཟུ། ཚོས་སྲིད་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྣང་གིས། །  
ངང་ཁྲིམས་ཟེའུ་འབྲུ་བཞད་པའི་དཔལ་ངོམས་ཏེ། ཁྱི་བདེ་དཔལ་གྱིས་སྐྱུག་པའི་རྒྱ་ཚུ་སློབ། །

རང་ལུགས་སྲོལ་བཟང་ཅུ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཀྱན་ཕན་དམངས་གཙོའི་འདབ་སྟོང་གི་བ་བསིལ་ཅན། །  
ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཆབ་སྲིད་འདིས། །རྒྱལ་ཁབ་དགའ་སྦྱིད་འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་ཤོག། །

མདོ་སྐྱུགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །རྗེ་ལ་གུས་ཤིང་འབངས་ལ་བཅེ་བ་སོགས། །  
མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་སྦྲིལ་དལ་དབང་དང་། །ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ཤོག།